



**DE REGENBOOG
GROEP**

Nr. 02 - 2024



100 x LEKKER BEZIG

Speciale editie Meeleven | jaarverslag 2023



Voorwoord

100 x LEKKER BEZIG

Toen ik voor het eerst hoorde over het concept van dit jaarverslag, dacht ik: superknap als er 100 dingen bedacht kunnen worden! Maar het mooiste is: het is ook nog eens wáár. Best ongelooflijk.

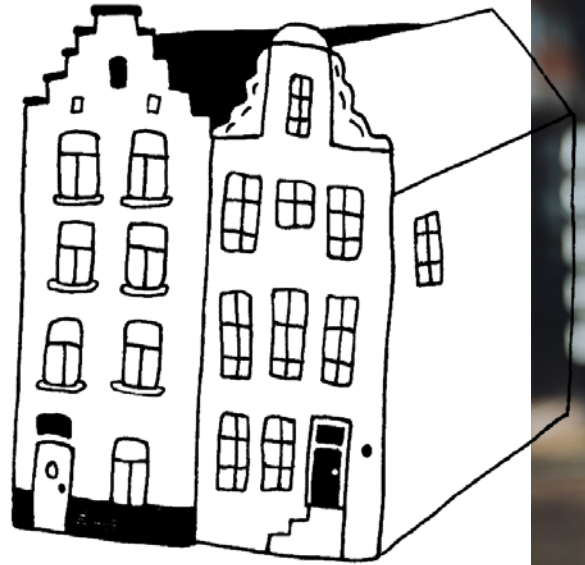
Want wát was 2023 een roerig jaar. Er vonden internationaal en nationaal veel maatschappelijke verschuivingen plaats waar wij, De Regenboog Groep, op moesten reageren.

Zo is de Oekraïne-opvang enorm in omvang gegroeid in het afgelopen jaar. Zowel qua aantallen vluchtelingen, als wat betreft de inzet van vrijwilligers die deze mensen helpen met een goede landing, zo ver van huis.

Ook kende 2023 een écht unicum, want het moet minstens 25 jaar geleden zijn dat er een nieuw inloophuis geopend werd. En het was er niet één, maar zelfs twee: inloophuis Villa Westerweide in Zaandam en AMOC-West voor gestrande EU-burgers in Amsterdam.

In 2023 verwelkomden we het Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC) bij de Regenboog. Deze mooie vrijwilligersorganisatie helpt al ruim twintig jaar anderstalige geïsoleerde vrouwen om actief deel te nemen aan de samenleving en te werken aan hun eigen ontwikkeling.

Dan is er nog de relatief nieuwe doelgroep: de economisch daklozen. Samen met de gemeente Amsterdam wisten we hier, ook landelijk, nog meer aandacht voor te krijgen. In 2023 hebben we een voorbereidingsstag gemaakt voor een grote uitbreiding van het aanbod in 2024, om deze mensen te kunnen helpen.



Als ik terugkom op mijn overpeinzing aan het begin van dit voorwoord, mag het antwoord duidelijk zijn. Als er een beroep op ons gedaan wordt, staan we er. Allemaal. Deze flexibiliteit is verankerd in de organisatie. Wat er ook gebeurt, de Regenboog reageert en doet wat nodig is. Dan zijn we in ons element. Zeg maar gerust: lekker bezig.

Dit jaarverslag is dan ook een ode aan álle mensen die binnen en rond onze organisatie zo lekker bezig zijn. De enorme groep vrijwilligers die zich inzet, fondsen en donateurs die het mogelijk maken projecten op te starten en essentiële aankopen te doen, bedrijven die spullen geven, deelnemers die een leerwerktraject volgen, mensen die een kamer verhuren, ervaringsdeskundigen die maatje worden en onze medewerkers die opschalen als het nodig is.

Er zijn zóveel manieren om bij te dragen aan een socialere stad. En elke bijdrage, in welke vorm dan ook, heeft écht direct een positief effect op het leven van een ander. 🌈

Hans Wijnands, directeur



Meeleven 2 - 2024

Colofon

Meeleven wordt vier keer per jaar uitgegeven door De Regenboog Groep. ISBN 13840607

De Regenboog Groep

Droogbak 1-d
1013 GE Amsterdam
020 531 76 00
www.deregenboog.org
info@deregenboog.org

Hoofdredactie, beeldredactie en coördinatie Mila van Egmond

Redactie Nicolline van der Spek, Jola Gosen, Joost Slijs, Sander Kersten, Mila van Egmond, Mara Giamboi, Iris Stam, Mileen Doets, Krant Amsterdam, Westkrant, Kansfonds, Het Parool, De Brug, NPO Op1, MUG Magazine, Everyday Heroes

Eindredactie Marc van Bijsterveldt

Coverfoto Merlijn Michon; deze foto is gemaakt tijdens het bejubelen, zie nummer 99.

Fotografie Jelle Draper, Mara Giamboi, Marc Driessen, Daniël Cohen, Merlijn Michon, Catharina Gerritsen, Nancy Siesling, Fleur Dikken, Cindy Vermuë

Illustraties Marieke Honingh

Design Studio Onward

Druk Drukkerij Roelofs

Disclaimer De in dit magazine gepresenteerde informatie is in samenspraak met en met toestemming van de geraadpleegde bron tot stand gekomen. Samensteller De Regenboog Groep accepteert dan ook geen enkele aansprakelijkheid voor onjuistheden anders dan spel- of interpunctiefouten.

Nieuwsbrief ontvangen? Meld je aan via deregenboog.org/nieuwsbrief

Doneren? Scan de QR-code!

NL79 TRIO 0379 3155 64

Contactpersoon donateurs

Jola Gosen, 020 531 76 00

f De Regenboog Groep Amsterdam

@ deregenbooggroep

in De Regenboog Groep

Meeleven niet meer ontvangen? Of liever digitaal? Stuur een mail naar info@deregenboog.org of bel 020 531 76 00



help ons helpen!





0800 - 024 24 10
www.centercom.nl

VERBODEN
AAN TE
PLAKKEN

DAKLOOS IN AMSTERDAM? GEBRUIK DE APP STREETLIFE




HOMELESS IN AMSTERDAM?
CHECK OUR APP STREETLIFE

Download on
Google Play

Download on
App Store



GRATIS VOOR
ANDROID OF APPLE
DOWNLOAD STREETLIFE

STREETLIFE is mede mogelijk gemaakt door Enjoy My City 

1.

EEN APP OM TE OVERLEVEN OP STRAAT

Ben je dakloos in Amsterdam? Dan moet je jouw weg zien te vinden in een nieuwe wereld. Waar kun je douchen, eten en schone kleren krijgen? Kan je je inschrijven voor maatschappelijke opvang of permanente huisvesting? Waar vind je maatschappelijk werk, medische en psychische zorg?

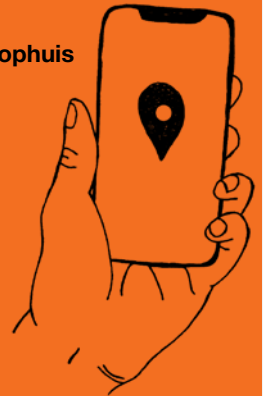
De Regenboog Groep geeft al jaren het Blauwe Boekje uit. Het is een gidsje met praktische informatie voor het overleven op straat in Amsterdam. De informatie uit het Blauwe Boekje is sinds 2023 ook beschikbaar via de Streetlife-app. De app is er voor Android en Apple en is voor iedereen gratis te downloaden, voor daklozen en voor hulpverleners.

Via de Streetlife-app is het aanbod nu altijd binnen handbereik. De basis van de app is een kaartje. Daarmee vind je gemakkelijk je weg door de straten van de stad, totdat je letterlijk bij de hulp- of dienstverlening op de stoep staat.

In de inloophuizen heeft naar schatting driekwart van de bezoekers een smartphone. Dat is niet gek, want zonder internet is het lastig overleven. Steeds meer zaken kunnen alleen maar online. Ook voor de hulpverleners is het fijn als cliënten bereikbaar zijn, juist omdat die geen adres hebben en dus overal in de stad kunnen zijn. Voor de mensen zonder smartphone, die de app niet kunnen gebruiken, blijft het papieren Blauwe Boekje gewoon bestaan.

“De app is actueler. Je kunt bijvoorbeeld zodra de temperatuur onder nul ligt, laten weten dat er vanaf dan extra winteropvangplaatsen beschikbaar zijn. Dat is belangrijk, want als het zo koud is kunnen mensen die buiten slapen overlijden.”

**Marcel Kooijman,
dagcoördinator inloophuis**



2.500

De app is in drie maanden bijna 2.500 keer gedownload



Streetlife is mede mogelijk gemaakt door Jeroen Goeman Borgesius (Enjoy My City)



2.

STABIEL SOCIAAL CONTACT

Naomi Gabriel is maatje bij De Regenboog Groep. Ze vertelt wat haar beweegt.

“Eenzaamheid gaat me aan het hart. In mijn werk als arts heb ik veel met ouderen gewerkt. Daar kwam ik het vaak tegen. Maar ook jonge mensen kunnen eenzaam zijn. Ik spreek geregeld af met een jonge vrouw die behoefte heeft aan stabiel sociaal contact. We doen vaak wat actiefs, maar kletsen ook veel. Ik merk dat ze een objectief luisterend oor prettig vindt. Maar ze wil ook mijn verhalen horen. Zo staan we als gelijken in het contact.”

4.

ERVARINGEN DELEN

In 2023 hebben we bij de afdeling Informele Zorg op kleine schaal ervaring opgedaan met het koppelen van deelnemers aan elkaar, in plaats van aan een vrijwilliger. Het gaat hierbij om deelnemers die al wat verder zijn in hun herstel. Dit heeft mooie resultaten opgeleverd. Zij die deelnamen aan de pilot hebben meer zelfstandigheid ervaren, meer zelfvertrouwen gekregen én sociale contacten opgebouwd. Daarom is deze werkwijze nu opgenomen in het reguliere aanbod van de Informele Zorg.



3.

VRIJKAARTEN

Van 22 tot en met 24 september 2023 organiseerde Marjolijn van Heemstra met vele partners de eerste editie van het Amsterdam Dark Festival. Drie dagen en nachten ontdekten bijna 2.000 bezoekers de schoonheid van de duisternis. De organisatie gaf vrijkaarten voor onder meer dansvoorstellingen, prachtige wandelingen en zonsondergangprogramma's aan deelnemers van de maatjesprojecten. Zij konden samen met hun maatje gratis naar de activiteiten.

Bezoek de website van dit festival:



5.

NOOTJES, OLIJVEN EN KAAS

Verzekeringsmaatschappij Athora Netherlands zorgde voor kerstpakketten voor mensen die een moeilijke tijd doormaken of weinig te besteden hebben. In de pakketten zat een volledige maaltijd voor de feestdagen, mét nootjes, olijven en kaas en iets lekkers voor na het eten: koffie, thee en koekjes. Zelfs aan een tafelkleed en servetten was gedacht. Iedereen was erg blij met het feestelijke pakket. Nassiri Belaraj, coördinator Informele Zorg, bezorgde het pakket persoonlijk bij iemand op eerste kerstdag. De persoon die het in ontvangst nam was zichtbaar ontroerd.

6.

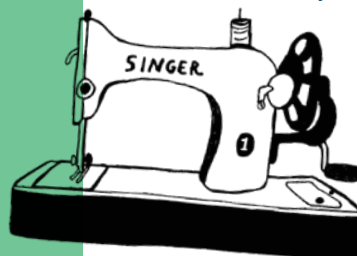
GRATIS YOGALES

Voor mensen met een kleine portemonnee organiseert De Regenboog Groep betaalbare én zelfs kosteloze groepsactiviteiten. Pauline Overeem geeft elke maandagavond een uurtje gratis yoga in buurtcentrum Het Claverhuis. Pauline: "Ik merk wel dat de mensen hier wat onrustig zijn. Ongeduldig. En ze hebben last van lijf en leden. Een wat oudere man vindt het bijvoorbeeld al moeilijk om in de kleermakerszit te zitten. Maar hij komt wél elke week. Hij doet mee op zijn eigen manier en laat zich niet ontmoedigen. Dat vind ik heel mooi. Daar kan ik echt van genieten: van de energie en warmte van de groep."

8.

HET LEVEN GLANS GEVEN

Sociale firma De Buurtboerderij wordt gerund door een team van vaste medewerkers, vrijwilligers en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Bart Blaauw is er projectleider: "De groep die wij begeleiden bestaat onder meer uit jongvolwassenen met een burn-out, mensen die uit een psychose komen, en mensen met een stoornis in het autistisch spectrum. Die willen wij een veilige plek bieden. Ze vinden bij ons structuur, sociale contacten en waardering, de pijlers die voor elk individu belangrijk zijn om prettig te functioneren en die het leven glans geven. Wij willen, door het bieden van die drie pijlers, een vangnet zijn. En een plek waar mensen zich leren openen naar anderen. In alle rust en onder professionele begeleiding."



7.

STEMLOKAAL VOOR DAKLOZEN



Samen met andere hulporganisaties in Amsterdam en in samenwerking met de gemeente, hebben we hard gewerkt om dak- en thuislozen aan te sporen op 22 november 2023 te gaan stemmen voor de Tweede Kamerverkiezingen. Want hun stem is uiteraard net zo belangrijk als iedere andere stem! Regenboog-locatie De Derde Schinkel, waar zes leerwerkbedrijven zijn gevestigd, werd een officieel stemlokaal. Via onze Streetlife-app, waar dak- en thuislozen belangrijke informatie voor het leven op straat kunnen vinden, hebben we een pushmelding gestuurd.

Tim Wagelaar deed onderzoek naar de politieke participatie van dakloze mensen. Lees hier over de uitkomsten van zijn onderzoek.



OPBLOEIEN

9.

Justine Colin is werkbegeleider bij naaiatelier ZigZag. Naast (leren) werken met de naaimachine, brengt ZigZag structuur en de mogelijkheid sociale vaardigheden te trainen. Justine: "Ik zie regelmatig deelnemers opbloeien. Mensen die stil en schuw binnenkomen, en zich in weken of maanden ontwikkelen tot sociale creatievelingen die heerlijk meedraaien met de groep. Alleen al de stap dat iemand hulp durft te vragen is een prachtige mijlpaal!" Maytham werkt in het naaiatelier: "Personally ZigZag means everything to me. It's a very safe environment. ZigZag helped me to improve my situation and gives me the freedom to be creative."



10.

OPVANG EN HULP IN WEST

De Regenboog Groep opende op 3 juli 2023 de deuren van een nieuw inloophuis: AMOC-West. Het biedt hulp aan Europeanen die in Amsterdam in de knel of zelfs dakloos zijn geraakt.

Bezoekers kunnen hier eten, douchen, een computer en internet gebruiken, schone kleren krijgen en praten met een hulpverlener. Het inloophuis heeft plek voor 50 bezoekers. AMOC-West richt zich op Europeanen (zonder Nederlands paspoort) die een hulpvraag hebben.



Het oorspronkelijke AMOC aan de Stadhouderskade blijft de huidige bezoekers helpen. Ook de gebruikersruimte en nachtopvang blijven daar. In AMOC-West komt geen gebruikersruimte voor harddruggebruik. Vanaf 3 juli 2023 worden nieuwe bezoekers bij AMOC aan de Stadhouderskade doorverwezen naar AMOC-West, waar ze welkom zijn voor overeenkomstige hulp en opvang: specialistisch en op hen toegespitst.

“AMOC-West is echt een goede plek. Ze bieden hulp bij alles wat je nodig hebt om weer op de been te komen.”

Milan, bezoeker inloophuis

AMOC aan de Stadhouderskade, dat al sinds 1978 bestaat, heeft onvoldoende ruimte om de groeiende groep bezoekers de benodigde steun te bieden. Hierdoor ontstaan er rijen wachtenden voor de deur, wat vervelend is voor de bezoekers en overlast oplevert voor de omwonenden. Dit is de reden om een tweede locatie te openen voor deze groeiende doelgroep.

Zeven dagen per week heeft het nieuwe AMOC-West de deur voor bezoekers openstaan, van 9u tot 16u. Het team van dagcoördinatoren en maatschappelijk werkers beheerst een groot aantal Europese talen. Bovendien hebben deze medewerkers een internationaal netwerk van hulpverleners. En ze hebben ervaring met het begeleiden van de doelgroep en met repatriëring. Hiermee is AMOC-West een uitbreiding van de dienstverlening die AMOC al 45 jaar biedt.



LEEGSTAND VOORKOMEN

11.

Wat doe je met een leegstaand pand? Dat kun je leeg laten, of bijvoorbeeld verhuren aan economisch daklozen: mensen zonder woning maar met een inkomen. Vastgoedeigenaar NV Zeedijk koos voor het laatste. De Regenboog Groep is gespecialiseerd in creatieve woonoplossingen en richt haar pijlen mede op vastgoedeigenaren, zoals NV Zeedijk. Dat pakt voor de tijdelijke bewoners goed uit. Ze hebben twaalf maanden geen zorgen over een dak boven hun hoofd en kunnen in rust zoeken naar een duurzame woonoplossing.



Lees verder:



13.

OPKOMEN VOOR KWETSBAREN

Tamara Kuschel, programmacoördinator Tijdelijk Wonen, zat op 13 december 2023 aan tafel bij het NPO-televisieprogramma Op1. Ze schoof er aan met Dawa, Toyah en Denny – inspirerende mensen die economisch dakloos zijn geweest en hun persoonlijke verhaal wilden delen. Mede-tafelgast was de Amsterdamse wethouder Rutger Groot Wassink: “De groep economisch daklozen, mensen die werken of onlangs nog een baan hadden, hebben eigenlijk nergens recht op. Dat maakt het heel moeilijk. Wij zien in Amsterdam een enorme toename van met name deze groep daklozen. Wij proberen er nu extra op in te zetten dat deze mensen niet langdurig dakloos raken. We moeten met elkaar praten hoe we dit maatschappelijke probleem oplossen. Het is

voor de mensen in kwestie dramatisch, en voor de samenleving een schande.”



Wil je het gesprek terugkijken?



12.

DE WINST DELEN

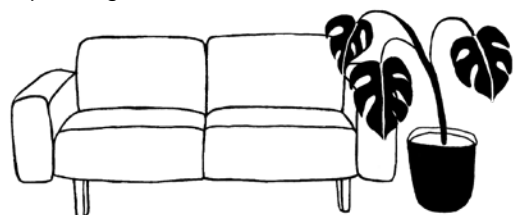


In Amsterdam melden zich maandelijks rond de 120 Amsterdammers in woningnood bij De Regenboog Groep voor tijdelijk onderdak. Dit kan door verschillende oorzaken komen, zoals scheiding of het verlies van een baan. Maar ook worden er nog steeds jongvolwassenen uit huis gezet vanwege hun geartheid. MEIJT, een platform voor en door de LHBTIQ+-community, vraagt aandacht voor deze groep mensen. Op 19 januari 2023 ontving De Regenboog Groep in bar Blend XL van MEIJT en Regulier Rosé een cheque van € 1.250. De donatie wordt gebruikt voor de hulp aan dak- en thuisloze LHBTIQ+-jongeren.

14.

RUST IN RELATIECRISIS

Parentshouses zijn er om tijdelijke woonruimte te bieden aan ouders die door een relatiebreuk niet meer samen in één huis kunnen wonen en het op de huidige woningmarkt niet op korte termijn redden. Marcel verbleef in een Parentshouse en benutte die tijd om met zijn ex-partner in gesprek te gaan met een mediator. Marcel: “Door het Parentshouse kwam er meer rust. Na enkele maanden konden we weer met elkaar in gesprek over de kinderen, ons koophuis en de toekomst. En met succes! We hebben onze woning verkocht en allebei een nieuwe woning kunnen kopen, vlakbij elkaar. Het is fijn dat de kinderen zo konden wennen aan deze nieuwe familiesituatie. En wij hebben de kans gekregen stappen te zetten en aan oplossingen te werken.”



15.

TERUG NAAR HUIS

Met het project Zachte Landing regelt De Regenboog Groep een terugkeer naar het land van herkomst voor mensen uit Oost-Europa die hier aan de grond zijn geraakt. Maatschappelijk werker Ewa Wielgat was in Polen om een ‘terugkeerder’ en zijn familie te ondersteunen. Ewa: “Mensen nemen de moeilijke beslissing om terug te gaan niet van de ene op de andere dag. Dit heeft te maken met ingewikkelde dilemma’s, schaamte en angst. Niet iedereen wil of kan zomaar terug. Vaak is daar niets of niemand. Of er zijn complicaties, emoties en problemen. Sommigen gebruiken alcohol of andere drugs. Een deel heeft een verstandelijke beperking of psychiatrische problemen. Bovendien hebben ze bijna allemaal geldzorgen. Maar soms lukt terugkeren wel.”

16.

BANEN-MARKT



Start-up-hub B. Amsterdam in Nieuw-West stelde op 17 oktober 2023 evenementzalen ter beschikking voor een banenmarkt voor (economisch) daklozen. Het contact kwam tot stand via UseSpace, dat vastgoedprofessionals en de zakelijke wereld in contact brengt met maatschappelijke organisaties. Op de banenmarkt waren werkgevers aanwezig als Tetrich Techniek, Festival Academy Amsterdam en Albert Heijn. “Het is cruciaal dat we kwetsbare doelgroepen helpen terug te komen op de arbeidsmarkt, om zo verder afglijden te voorkomen”, aldus Sven Kleijn, projectleider Bijzonder Bewoond van De Regenboog Groep. “De daklozenbanenmarkt is een van de eerste maatschappelijke initiatieven waarvoor wij een plek hebben geboden”, zegt Tessa Bakker, ceo van B. Amsterdam. “De deelnemers zijn hier omringd door ondernemers en talent, waardoor zij zich weer onderdeel kunnen voelen van de maatschappij en het werkende leven.”

17.

VRIJ VAN SCHULDEN

Afrekenen met armoede, dat vraagt om initiatieven die bestaande structuren doorbreken. Zoals ons project Uit het Krijt, dat razendsnel korte metten maakt met schulden. Relatief kleine schulden worden in één keer overgenomen en afgelost in combinatie met persoonlijke ondersteuning op maat. Jelena Miljatovic, projectleider Uit het Krijt: “Een vernieuwende aanpak, waarvoor de waardering enorm is. ‘Ik heb mijn leven weer terug’, horen we vaak.” Met hulp van fondsen zoals Kansfonds helpt Uit het Krijt ongeveer vier mensen per maand uit de schulden.



18.

JEZELF TERUGVINDEN

Als iemand in je naaste omgeving verslaafd is of psychiatrische problemen heeft, komt de relatie op scherp te staan. Hoe ga je daarmee om? Bij De Regenboog Groep kun je bij Partner- en Familieondersteuning (PFO) terecht voor gratis ondersteuning. Peter voerde gesprekken met Dick Claassen van PFO. “Dick vroeg me: ‘Waar krijg je energie van?’ Die vraag was al enige tijd uit beeld geraakt. Hij zette me aan het denken. Waar word ik blij van? Bij PFO heb ik geleerd hoe ik mijn grenzen moet aangeven en heb daarbij mezelf teruggevonden.”

Ook hulp nodig? 





19.

EEN TWEEDE KANS



Het klinkt gek voor iemand die vanwege een trits geweldsdelicten tien jaar in een tbs-kliniek zat, maar Mark (34) – gouden tanden, veel tatoeages – vond het een beetje spannend om af te spreken in de Bagels & Beans. “Ik kende dat soort cafés niet,” zegt hij. “Ik had ook geen contact met mensen die daar zoal komen. De gewone of normale wereld, zeg maar, was nieuw voor me.”

In de Bagels & Beans had Mark een afspraak met Manouk Trentelman (22), zijn maatje. Via De Regenboog Groep (Manouk) en Inforsa (Mark) werden de twee aan elkaar gekoppeld. Mark is een ex-tbs'er wiens getatoeëerde traan onder zijn oog kan wijzen op een gepleegde moord. Bij navraag zegt hij: “Dat klopt, ik ga er niet over liegen.” Trentelman is student psychologie, die zich ruim twee jaar geleden opgaf als vrijwilliger voor het project.

Mark legt uit waarom hij heil ziet in het maatjescontact. “Het geeft me inzicht in hoe je óók kunt leven. Ik heb een roerig leven achter de rug. Ik was elf jaar toen ik met mijn moeder en stiefvader vanuit Zuid-Amerika naar Nederland kwam. Die man mishandelde mij. Ik woonde in een slechte buurt en vervolgens ben ik de criminaliteit ingerold. Vanwege geweldsdelicten kwam ik op jonge leeftijd al vaak in contact met justitie. Ik heb nooit een gewoon leven gehad, maar dat leer ik nu. Het contact met Manouk helpt daarbij. Ik wil geen crimineel leven meer.”

VAN MENS TOT MENS

Wat is de gedachte achter een koppeling van een ex-tbs'er met een maatje? Iemand die door de rechter is veroordeeld tot een forensisch-psychiatrische behandeling, heeft baat bij menselijke binding. Dat zegt Lise Swinkels, die aan Amsterdam UMC promoveerde op het onderwerp.

“Het moet een wederkerig en gelijkwaardig contact zijn, dat bestaat náást het professionele hulpverlenerstraject. Het gaat om contact van mens tot mens. Het is een eenvoudige gedachte, maar het is in mijn promotietraject voor het eerst onderzocht in een forensische setting.”

Ex-tbs'er Mark (34) blijft mede dankzij het maatjesproject uit de criminaliteit:

“Ik heb nooit een gewoon leven gehad, maar dat leer ik nu.”

Ook maatje worden?





20.

PANNENKOEKEN

De Regenboog Groep vierde Nationale Vrijwilligersdag op een koude winterdag in december door omwonenden te trakteren op pannenkoeken. Ze werden gebakken in de bakfiets van Studio Pancake, samen met de bezoekers van inloophuis Oud-West. Een bezoeker: "Ik hou eigenlijk niet van pannenkoeken, maar ik vind het wel heel gezellig dat jullie er zijn." In de middag verhuisde het mobiele buurthuis naar het Osdorpplein. Daar kwam het winkelend publiek genieten van een warme kop koffie of thee en een pannenkoek, vers uit de pan. Deze activiteit werd mogelijk gemaakt door H&M.

22.

ZINVOL WERK MAAKT GELUKKIG

De ondernemingsraad (OR) van De Regenboog Groep buigt zich onder andere over directiebeoordelingen en protocollen, maar liet ook een onderzoek doen naar werkgeluk. Het onderzoek werd als een zogeheten pro-bono-opdracht uitgevoerd door jonge consultants van Hieroo. De centrale vraag: waarom ervaren medewerkers van De Regenboog Groep ondanks de werkdruk relatief veel werkgeluk? En wat blijkt? Leuk werk met leuke mensen is een belangrijke factor voor het werkgeluk. En: het hebben van zinvol werk draagt heel sterk bij aan levensgeluk.

21.

IEMAND EEN TOEKOMST GUNNEN



In Weesp zijn twee opvanglocaties voor vluchtelingen uit Oekraïne. Regenboog-vrijwilliger Maarten van Ham (32) is maatje van bewoner Andrej (32). Maarten: "Ik laat Andrej verschillende leuke plekken in Weesp zien. Zoals het zwembad; hij is een geoefend zwemmer. Soms gaan we naar de sportschool, of we drinken een biertje bij het proeflokaal van een brouwerij. Ik gun hem dat hij aansluiting vindt in de samenleving en plannen voor de toekomst

durft te maken." Maarten beseft hoe goed hij het heeft en dat dat niet vanzelfsprekend is. "Ik kan wat doen voor iemand die alles heeft moeten achterlaten."



23.

HUIDDIER ALS STEUN EN TOEVERLAAT

Dier & Vriend ondersteunt mensen die in aanmerking komen voor maatschappelijke opvang, maar geen geld of een netwerk hebben voor de opvang van hun huisdier. In 2023 ontstond er een nieuw project, zodat mensen hun huisdier mee kunnen nemen naar de maatschappelijke opvang. Projectcoördinator Nerissa ten Velthuis ontwikkelt een toolkit en maakt diertoegankelijk beleid, in samenwerking met HVO Querido. Collega Miranda Dijks gaat het land door om zoveel mogelijk Oekraïne-opvanglocaties diertoegankelijk te maken. Dit doet zij samen met stichting Mendoo en de coalitie van Hulp voor Dieren uit Oekraïne.

24.

90 EXTRA OPVANGPLEKKEN

In april 2023 creëerde de gemeente Amsterdam 90 opvangplekken voor daklozen die gebruikmaken van de winteropvang. Met de extra opvangruimte wil de gemeente de meest kwetsbare mensen hulp bieden wanneer de winteropvang stopt. “We hebben gekeken hoe we deze groep kunnen begeleiden naar de beste vorm van hulpverlening én kunnen zorgen voor perspectief,” aldus wethouder Rutger Groot Wassink (Sociale Zaken en Opvang) als toelichting op het besluit. “Daarom investeren we nu per direct in extra opvangplekken om deze mensen niet tussen wal en schip te laten belanden.”

26.

LANG LEVE DE TOSTI

Ik ben dankbaar voor de mensen die hier werken
Zij maken dit mogelijk

Ik ben dankbaar voor de mensen achter de schermen

De Regenboog

Ik ben dankbaar voor de douche

Daardoor kan ik mij iedere ochtend oprispen

Ik ben dankbaar voor het eten

Lang leve de tosti

Ik ben dankbaar voor deze fysieke plek genaamd De Spreekbuis

Ik ben dankbaar voor het toilet

Stel je voor dat er geen zou zijn

Ik ben dankbaar voor de spullen waar ik gebruik van mag maken

Ik ben dankbaar voor de medebezoekers

Samen vormen we één familie, een thuis

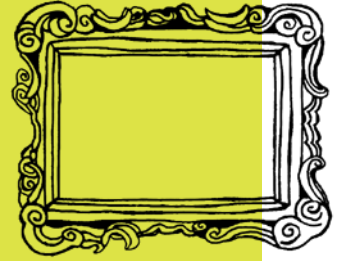
Ik ben dankbaar voor de koffie

Ik houd van koffie en hij is lekker hier

Als je thee lust, ben ik dankbaar voor de thee



Geschreven door een bezoeker van inloophuis De Spreekbuis



10 JAAR ARTBRUUT

25.

artBRUUT is een project waarbij talentvolle kunstenaars uit inloophuis Makom zich in workshops laten inspireren door gevestigde Amsterdamse kunstenaars. Al het werk is te koop en de opbrengst komt 100% ten goede aan artBRUUT in de kunstsuite van inloophuis Makom. In december bestond artBRUUT tien jaar. Dit vierden we in Sexyland World met een geweldige expositie, een krankzinnige kunstveiling, heerlijk eten, lekkere muziek en nog veel meer moois.

OMBUDSMAN ALS TECHNO-DJ

27.

De Amsterdamse ombudsman Munish Ramlal trad vorig jaar als techno-dj op in ons inloophuis Blaka Watra om verbinding te maken met daklozen. Thema van de technoset: ‘Huilen en lachen’. Want het leven zonder huis, op straat, is heel zwaar natuurlijk. En dit brengt wat positiviteit. Zoals een van de bezoekers zei: “Ik ga zes uur lang dansen. Ze moeten me komen

weghalen, van het podium.
Want ik ga DANSEN!”



AT5 was erbij, kijk hier



28.

WOON- PROTEST TEGEN DAK- LOOSHEID

Op 28 oktober 2023 kwam De Regenboog Groep in het kader van het Woonprotest in actie tegen de wooncrisis, excessen in de vastgoedwereld, het wanbeleid van de overheid en de ambitieuze plannen van de meeste politieke partijen. Met nieuwe, concrete en onmiddellijke eisen. Tamara Kuschel, projectleider Tijdelijk Wonen, sprak namens de Regenboog bij het protest:



“Dat Nederland in een wooncrisis verkeert is overduidelijk. Dat er structureel iets moet gebeuren aan het gebrek aan betaalbare woningen in Nederland ook. Maar die structurele oplossingen voorkomen



De Regenboog Groep zet zich in om mensen die de dupe zijn van de wooncrisis een tijdelijke plek te geven in de leegstand die er vandaag al is. Door het beschikbaar maken van de lege kamers bij mensen thuis via hospitaerverhuur (Onder de Pannen), van sloop- en renovatiewoningen van woningcorporaties (Tijdelijk onder Dak) en van welke soort leegstand dan ook (Bijzonder Bewoond).

“Wij zoeken naar woonoplossingen in leegstand. Leegstand die nu beschikbaar is. Zo verzachten we de acute nood van mensen zonder recht op opvang.”

Tamara Kuschel, projectleider Tijdelijk Wonen

17.000

De Regenboog Groep schat in: 17.000 dak- en thuisloze mensen in Amsterdam:



niet dat er mensen nu dakloos zijn, en er nog elke dag dakloos raken.

Ik sta hier vandaag om aandacht te vragen voor de mensen die nu al het slachtoffer zijn van falend woonbeleid. Wekelijks melden zich bij ons gemiddeld 40 mensen met een woonprobleem. Mensen van wie het leven stil staat (...) Tegelijkertijd staat er ontzettend veel leeg. Die leegstand kan vandaag al ingezet worden, waarmee we woonplekken kunnen creëren. Lege kamers bij mensen thuis, leegstaande kantoorpanden, leegstaande schoolgebouwen.

Wij eisen daarom vandaag:

- Dat vastgoedpartijen hun verantwoordelijkheid nemen en leegstand beschikbaar stellen om in te wonen.
- Dat de overheid dit faciliteert.
- Dat rijk en gemeenten woningdelen zoals hospitaerverhuur makkelijker maakt.

Want: structurele oplossingen zijn nodig, maar we moeten ook NU iets doen voor alle mensen die al dakloos zijn en nog dagelijks dakloos raken.”

29.



hier voel ik mij thuis

INLOOP VOOR OUDERE ONGEDOCUMENTEERDEN

De Regenboog Groep zet zich al langere tijd in voor ongedocumenteerden. Deze mensen zijn geworteld in Nederland, maar hebben geen papieren. In de praktijk hebben zij niet of nauwelijks toegang tot essentiële medische en sociale voorzieningen. Oudere ongedocumenteerden hebben een dubbele last. Ze hebben vaak een zwakke gezondheid en zoeken medische hulp, of zij hebben ondersteuning nodig bij het vinden en behouden van werk. Voor deze groep mensen hebben we Wereldhuis Seniors opgericht: een inloopochtend waar oudere ongedocumenteerden twee keer per maand terecht kunnen met vragen én antwoorden – ouderdom staat immers ook voor levenswijshheid.

31.

EIGENWAARDE EN HERSTEL

Daniel was 20 jaar lang verslaafd en leefde op een bootje. Tot hij op een dag besloot hulp te zoeken, en buurtcentrum Het Claverhuis binnenliep. Daar kwam hij in gesprek met een van de dagcoördinatoren, aan wie hij vertelde dat hij veel in de horeca had gewerkt. Hij begon aan een dagbestedingstraject: koken in Het Claverhuis. Daniel: “Ik mocht weer meedoen. Ik mocht zélf weer beslissingen nemen. Ik kwam onder de mensen en kreeg langzaam mijn eigenwaarde terug.” Daniel bedacht wat hij ging koken en deed de boodschappen. “En omdat er elke keer wel wat over was, had ik altijd wat extra eten.” Daniel is inmiddels vijf jaar in herstel, vier jaar clean en werkt als ervaringsdeskundige. Ook volgt hij de opleiding Verslaving en Recovery Counsellor aan de Academie voor Coaching en Counselling.

30.



MONDZORG VOOR IEDEREEN

Twee Amsterdamse tandartspraktijken doen mee aan ons tandartsproject voor dakloze mensen. Maatschappelijk werker Mika van ‘t Ende vertelt waarom dit van groot belang is: “Een van onze bezoekers ging solliciteren als receptioniste bij een hotel. Alles was in orde: diploma’s, werkervaring. Alleen het representatieve plaatje klopte niet. Ze miste de helft van haar gebit. Zo’n afwijzing snijdt in je ziel. En de drempel om het nog een keer te proberen wordt hoger en hoger.” Voor de afgewezen receptioniste heeft Mika gebitsrenovatie kunnen regelen. “Zij kreeg werk in een ander hotel. Daar werd ze aangenomen als schoonmaakster, maar als ze zich aan haar gebit zou laten helpen, zou ze ook gasten mogen gaan ontvangen. Zo gezegd, zo gedaan. Nu werkt ze er al een jaar met veel plezier aan de receptie.”

Ben jij tandarts en wil je ook graag helpen? Mail naar tandarts@deregenboog.org

32.



RECHT-VAARDIGHEID

In november 2023 hield FairWork een informatiebijeenkomst voor onze bezoekers in inloophuis AMOC-West. Ook zijn de maatschappelijk werkers bijgepraat over de rechten van arbeidsmigranten uit de EU. Daarnaast werken we nauw samen met FairWork om onze bezoekers van buiten Nederland goed voor te lichten en misstanden in kaart te brengen. Meestal gaat het erom dat werkers niet worden uitbetaald of onterecht worden ontslagen. De maatschappelijk werkers horen helaas vrijwel dagelijks verhalen van uitbuiting, onderbetaling en ontslagen. Betere (arbeids-)omstandigheden beginnen bij meer voorlichting over de rechten van arbeiders.

33.

GEZELLIG

Kitsch Kitchen doneerde prachtig tafelzeil voor buurtrestaurants De Horizon en De Gravin. Nu ziet het er nóg gezelliger uit. Leroy komt regelmatig eten in het buurtrestaurant. Zijn leven veranderde toen hij op zijn 22e zijn eerste psychose kreeg. “Dan raak je toch een beetje langs de kant, hoewel mijn vrienden me nooit hebben laten vallen. Ik kom hier om te eten, maar ook voor de gezelligheid. Er komen mensen die eenzaam zijn of die – net als ik – een krasje opgelopen hebben in het leven. Ik kan met hen makkelijker delen wat me bezighoudt.”

35.

EEN GEVOEL VAN EUFORIE

Het Streetwise Cycle Team fietst elke vrijdag door de stad en de provincie Noord-Holland. Koen Polder is initiatiefnemer. “We zijn een ongewoon racefiets-team. Wij zijn mensen bij wie het leven om verschillende redenen minder soepel rolt.” Een van de fietsers is Gedric: “Op de fiets maak je de juiste stoffen aan, die geven mij een gevoel van euforie. Daardoor ben ik ook de rest van de dag beter gefocust. Door te fietsen houd je natuurlijk ook je conditie op peil. Iedereen kan meedoen. Je hoeft helemaal niet supergetraind te zijn of ervaring te hebben. Je hoeft ook geen eigen spullen te hebben. Wij zorgen voor een fiets, kleding, schoenen en een helm. We houden rekening met elkaar, niemand blijft achter in de groep.”

Bekijk de prijswinnende korte documentaire over het Streetwise Cycle Team:



34.

30.000 KILO WASGOED

Een kind kan de was doen, wordt weleens gezegd. Maar niet bij Wasserette Colors. Daar is afgelopen jaar een enorme hoeveelheid wasgoed weggewerkt. Maar liefst ruim 4.300 wassen werden er gedraaid. Dat is meer dan 30.000 kilo aan broeken, sokken, truien, shirts en dekbedhoezen. Colors is er voor mensen die geen wasmachine thuis hebben. Of geen huis hebben. Ook maakt Colors gedoneerde kleding vlek-vrij en schoon. Dagelijks werken er mensen in een werktraject in de wasserette. Er is een ochtend- en een middagploeg, die wassen, strijken en vouwen. We brengen de was met de bakfiets rond bij de verschillende Regenboog-locaties in de stad. Dat is mooi werk: het levert voldoening, dagritme en sociaal contact op.

36.

LEKKER VALS ZINGEN

SCIP is een verzameling van heel verschillende werkprojecten. Er is veel te doen voor mensen die in computers geïnteresseerd zijn, maar ook is er van alles te beleven op het gebied van cultuur, literatuur, lekker eten en nog veel meer. Je kunt als vrijwilliger aan de slag, cursussen volgen, interessante mensen ontmoeten, maar ook hulp vinden voor als je bijvoorbeeld je post al weken niet meer durft te openen. SCIP opende vanaf 2023 de deuren ook in de avond. Gezelligheid staat daarbij voorop. Iedereen is welkom. Zo kun je schaken met Seeltje, meezingen (vals mag!) met Lea, een Origami Workshop volgen met Rouella of ga naar een filmavond met Frits.



37.

NOOD OPVANG VOOR VLUCH- TELINGEN

De gemeente Amsterdam opende in mei 2023 een nieuwe opvanglocatie voor 150 vluchtelingen uit Oekraïne in Weesp. Net als de opvang voor 200 Oekraïense vluchtelingen in een naastgelegen pand op het Van Houten Industriepark, runt De Regenboog Groep deze locatie.

Katinka Hilders-van de Wetering, voorzitter van het dagelijks bestuur Weesp: "Tot groot verdriet duurt de oorlog langer dan we allemaal verwacht hadden. Wij gaan ons uiterste beste doen



om ervoor te zorgen dat de Oekraïners zich welkom voelen in Weesp.” Sinds het uitbreken van de oorlog in Oekraïne vangt de gemeente Amsterdam in samenwerking met verschillende hulpverlenende organisaties vluchtelingen op. De noodopvang voor Oekraïners vindt voor het grootste deel plaats in hotels en hostels. Deze locaties zijn niet allemaal geschikt voor de langere termijn. Sinds de zomer zijn er op verzoek van het ministerie van Justitie en Veiligheid ook tijdelijke locaties ontwikkeld die geschikt zijn voor de opvang op de lange termijn.

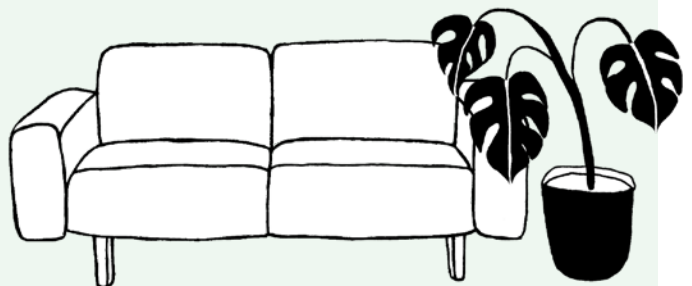
De Regenboog Groep opende vrijwel meteen na het uitbreken van de oorlog in Oekraïne de eerste noodopvangplekken in Amsterdam. In de noodopvang worden de eerste zaken geregeld die nodig zijn voor een verblijf in Nederland. Denk daarbij aan een BSN-nummer, een verblijfsbewijs, de inschrijving in de basisadministratie, een school voor de kinderen, een bezoek aan een huisarts, begeleiding naar werk of de vaccinaties van huisdieren. De bewoners kunnen ook een maatje krijgen, die hen wegwijs maakt in de stad.

“We zijn erg blij om hier te wonen, het kan niet beter. Maar we willen dat de oorlog eindigt. De omstandigheden hier zijn heel goed voor een tijdelijk onderkomen.”

Bewoner opvang Weesp

1.800

In 2023 hebben we op 9 locaties 1.800 mensen uit Oekraïne opgevangen



38.

POTJE SCHAKEN

Barend Vink is maatje bij De Regenboog Groep. Hij is gekoppeld aan een jongen van 26. Barend: “Ik spreek eens in de week of twee weken met hem af. Deze jongen heeft geen familie, vrienden of andere contacten. Omdat hij een lastige jeugd heeft gehad, heeft hij weinig sociale vaardigheden ontwikkeld. Stukje bij beetje gaat dat beter. We spreken vaak af om wat leuks te doen. Zo leer ik hem schaken of we gaan in een café poolen. Het kost mij geen moeite. En het brengt hem veel, dat geeft mij ook weer voldoening.”



40.

APPELTAART

In 2023 zijn er verschillende activiteiten gestart voor mensen die de deur amper uit komen en geen sociaal netwerk hebben. Zo is er een Connectcafé, waar je spelletjes kan spelen of genieten van een appeltaartconcert. Daarnaast zijn er vier Koffieclubs opgericht in Zuidoost, Nieuw-West, Oost en West. En er is een schaakclub, op zondag in West. Buurtbewoners komen tweewekelijks met hetzelfde groepje samen om koffie te drinken, hun week te bespreken, en elkaar te steunen. Het groepje uit Zuidoost bezocht het zangoptreden van hun medekoffiedrinker Angelina. Het groepje van Nieuw-West gaat regelmatig met elkaar naar het theater en naar de film. Gratis naar Herman van Veen in Carré was een hoogtepunt!

39.

WIN-WIN IN DE ZORG

‘Zorgbrigadisten’ zijn mensen die lange tijd werkloos zijn geweest, en weer aan de slag gaan door bij mensen thuis en in zorginstellingen informele ondersteuning te bieden. Daarnaast volgen ze een praktijkopleiding. Het gaat om een samenwerking tussen Pantar, Burennetwerk Amsterdam, Cordaan en De Regenboog Groep, waarbij wij in Nieuw-West de koppelingen en de inhoudelijke begeleiding van de brigadisten verzorgen. Frida krijgt wekelijks bezoek van zorgbrigadist Julia. Frida: “We zijn ondertussen een soort van vriendinnen aan het worden. Mijn eigen kring is te klein, dus ik heb echt deze extra hulp nodig. Ik ben heel blij met Julia.” Julia zelf is ook tevreden: “In de zorg werken was altijd mijn droombaan. Maar het is vanwege de Nederlandse taal lastig voor mij om de opleiding te volgen. Nu krijg ik toch de kans om in de zorg te werken, en leer ik heel veel Nederlands.”

Bekijk de documentaire van de Stadsreporters Nieuw-West over de Zorgbrigade:



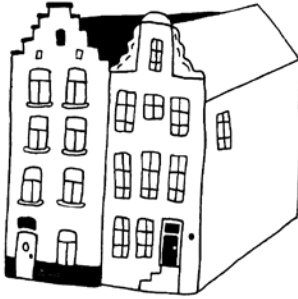
EEN FIJN THUIS 41.

Een van de belangrijkste dingen in het leven is het hebben van een dak boven je hoofd. Helaas is dit niet altijd meer vanzelfsprekend. Door het nijpende tekort aan woningen komen steeds meer mensen op straat te staan en kunnen geen vaste slaapplek vinden. Zij slapen bij vrienden op de bank, in de auto of in een hostel. En dat breekt je uiteindelijk op, want het brengt veel stress en onrust met zich mee. Om deze groep mensen te helpen besloot Charlotte Riem vrijwilliger te worden. Iedere week zet ze zich in om dakloze gezinnen te helpen aan een woning. Charlotte: “Ik weet zelf hoe het is om een fijn thuis te hebben. Het is waardevol als je anderen kunt helpen om dit ook te krijgen.”



42.

WOON- RUIMTE DELEN



Met het landelijke project Onder de Pannen koppelt De Regenboog Groep economisch daklozen aan mensen met een leegstaande kamer. Toos van Mourik (59) en Yariv Ephraim (65) delen een woning in Amstelveen. Toos: “Het huis heeft drie slaapkamers voor onze kinderen. Maar die zijn nu het huis uit. Het zat me al ruim een jaar niet lekker dat er mensen zijn die geen kamer konden vinden, terwijl wij hier zoveel ruimte over hebben. Voor mij is het huisvestingsprobleem een verdelingsprobleem. Er is een kleine groep welvarende mensen die makkelijk aan een huis kan komen, terwijl alleenstaanden en studenten niets kunnen vinden.”

44.

BRIEFADRES

Het Stedelijk Team Economisch Daklozen (STED) biedt geen huisvesting aan, maar de maatschappelijk werkers helpen om alles rondom huisvesting goed te regelen. Een van de eerste vragen die zij stellen is: “Heb je een briefadres?” Als het nodig is, vraagt STED een briefadres aan bij het Burgerloket. De post kan op vaste momenten worden opgehaald. De maatschappelijk werker is dan aanwezig, om praktische vragen te beantwoorden, maar het is ook een fijn contactmoment. Soms blijkt dat iemand, naast een briefadres, nog andere hulpvragen heeft. In 2023 zijn in totaal 112 briefadressen verstrekt.



FOTOLIJSTJES

43.

Yariv huurt een kamer bij hospita Toos. Yariv: “Ik ben het wel gewend om in het huis van anderen te wonen. Eerder verbleef ik bij vrienden in Amstelveen. Dit is voor het eerst dat ik een kamer huur bij een hospita. Toos en haar man zijn heel gastvrij. Wij praten en lachen veel samen, en geven elkaar voldoende ruimte. Toch wil ik op een gegeven moment een kamer voor mezelf. Ik zoek al zeven jaar, maar het blijft moeilijk om iets betaalbaars te vinden. Ik werk al 37 jaar in Nederland en draag bij aan de maatschappij. Soms voel ik me benadeeld omdat ik geen eigen huis kan krijgen. Op de lange termijn hoop ik op een huis met mijn eigen meubels en fotolijstjes. Ik spreek twee keer per week af met mijn contactpersoon bij Onder de Pannen. Zij helpt mij in de zoektocht naar een eigen woning. Na zeven jaar moet dat toch een keer gaan lukken.”

Tijdens het maken van dit jaarverslag heeft Yariv een woning gevonden!



45.

EEN PERFECTE KLIK

Bert van der Loo (60) woont al jaren in een prachtig buurtje in Noord. Hij heeft een kamer over en verhuurt die via Onder de Pannen aan iemand die dat hard nodig heeft. “Het gaat om mensen die door een scheiding of werk tijdelijk in de problemen zijn geraakt. Die help je uit de brand.” Binnenkort krijgt Bert zijn derde huurder. Half november 2023 werd het contract getekend; voor maximaal een jaar en met drie maanden opzegtermijn. Zijn ervaringen zijn positief. Met de eerste huurder bijvoorbeeld klikte het perfect. “Het was jammer dat hij vertrok, maar hij vond een eigen woning. En zo hoort het ook te gaan.”



Ilse van Kessel,
werkbegeleider
fietsenmakerij

JE EIGEN DRAAI VINDEN

De eerste die we bij de fietsenmakerij tegenkomen is de Napolitaanse Angelo (56), die al decennia in Nederland woont: “Daar staat koffie, is er genoeg? Is hij warm? Ja? Good, espresso, hè.” Wat een warm welkom.

We zijn te vroeg, dus Ilse – met wie we een afspraak hebben – is nog even bezig. Noest doet ze iets ingewikkelds met een achterwiel. “Hoi.” Ze steekt een hand toe, zwart van de smeer. “Het is droog hoor.” Bij het handenschudden zien we roze gelakte nagels tussen het zwart van de smeer. Hier wordt gewerkt, in stijl.

Ilse van Kessel (36) begon op 1 januari 2023 als werkbegeleider bij de fietsenmakerij als collega van Koen Polder (40). Daarmee verdubbelde het aantal begeleiders van deze werkplaats, waar mensen die hun draai niet kunnen vinden op de arbeidsmarkt fietsen repareren voor Amsterdammers met een laag inkomen.

Koen: “We doen tegenwoordig alleen nog stadsfietsen, zonder versnellingen en met terugtraprem. Dat is iets wat we in 2023 hebben aangepast. Eerst namen we alles aan, maar je merkte gewoon dat er dan te veel begeleiding nodig was voor de reparateurs. Daar hebben we niet alleen zelf de tijd niet voor, maar het gaf onze mensen vooral veel meer voldoening als ze zelfstandig kunnen werken en dingen ook echt af krijgen. Dat pakt heel goed uit; het werk gaat sneller en er is meer rust in de werkplaats. En dat is belangrijk, want deze plek is echt een basis voor mensen.”



EEN GOED LEVEN

In een mix van Italiaans, Spaans, Engels en Nederlands vertelt Angelo (56): “De groep is fijn, het werk is fijn. Ik heb hier heel veel geleerd. Ik wist helemaal niks van fietsen maken. Ik ben er nu zeven jaar bij en nu zie ik er weer goed uit. Eerst zag ik eruit *like shit*. Ik kwam in Nederland in de horeca werken. Veel stress, veel drank. En ik raakte na drie jaar verslaafd aan coke, dat ben ik veertien jaar geweest. Nu ben ik zeven jaar clean van alles. Ik heb een huisje, dit werk en een beetje geld. Een goed leven.”



Ilse: “Toen ik hier binnenkwam wist ik echt niets van fietsen maken. Ik moest het ook nog leren. En nu kan ik dat. Heel leuk is dat de mensen die ik moest gaan begeleiden, mij juist konden helpen met fietsen leren maken. Die verandering van positie doet natuurlijk iets heel waardevols. Want deze mensen zitten toch vaak in de situatie waar ze verteld wordt hoe dingen moeten of zouden horen.”



47.

70.000 KOPJES KOFFIE

Bedankt Coffeecompany! 70.000 kopjes koffie... Die werden door Coffeecompany ingezameld voor onze inloophuizen met hun 1-voor-1-actie. Kocht een klant in december 2023 koffie, dan kregen wij daarvoor één zakje koffiebonen cadeau. Dus ook veel dank aan alle klanten van Coffeecompany! En voor het beeld: wij ontvangen zo'n 5.000 unieke bezoekers per jaar in onze inloophuizen. Ieder van hen krijgt dus omgerekend veertien kopjes koffie van Coffeecompany.

49.

DUTJE OP ZOLDER

We vragen Willemijn Los, locatiehoofd van inloophuis Zeeburg, wat maakt dat de bezoekers blijven komen. "Er is hier de mogelijkheid om op zolder een dutje te doen als mensen erg vermoeid zijn. Dat wordt gewaardeerd. 'Ik ga voor mijn rust naar Zeeburg', zeggen mensen vaak. Daarnaast hebben we drie computers, wifi en veel oplaadpunten. Ook komen bezoekers hier voor de tandarts, voor schone sokken en voor maatschappelijk werk. We hebben twee spreekuren, in meerdere talen en voor verschillende hulpvragen. En het eten: dat is altijd een feestelijk moment én een discussiepunt. Vegetarisch? Halal? Gezond? Lekker? Zoveel mensen, zoveel smaken. Dit hebben we opgelost met veel verschillende koks en keukens: China, Suriname, Polen, Roemenië, Italië..."

48.

ZORGELOOS ZWEMMEN

Om even aan het dakloze leven te ontsnappen, organiseerde het team van inloophuis Oud-West een boottochtje in de zomer, samen met bezoekers van het inloophuis. Zwemmen in onderbroek in de Nieuwe Meer, opdrogen in de zon. Een dag waar iedereen, ongeacht wat er gaande is in hun leven, even zorgeloos kon genieten. Hier leven mensen zichtbaar van op, en het boottochtje is nog vaak onderwerp van gesprek. In inloophuis Oud-West zien we gemiddeld 100 unieke gezichten per dag.

LIKJE VERF 50.

Het personeel van de Maarsen Groep heeft de handen uit de mouwen gestoken en de muren van ons nieuwe inloophuis AMOC-West geschilderd. Dit inloophuis bevindt zich in een voormalige jeugdinstelling en kon wel een likje verf gebruiken. Het was namelijk een treurige, grijze bedoening. Nu is de locatie opgefrist en heeft deze kleur gekregen, zowel binnen als buiten. Daardoor doet het pand veel huiselijker aan: een fijnere plek voor vermoeide dakloze mensen.



51.

RUST EN RUIJTE

Linda (37) heeft drie jaar geleden een ongeluk gekregen en kampt daardoor met niet-aangeboren hersenletsel. Ze kan zich sindsdien moeilijk concentreren. Via De Regenboog Groep kreeg ze een financieel maatje: Wouter (70). Hij helpt haar administratie op orde te krijgen en een overzicht te maken. Alleen al door zijn wekelijkse aanwezigheid krijgt Linda de rust om zaken te regelen. Zo kwam ze erachter dat ze dubbele betalingen deed aan een verzekering. Door dit stop te zetten houdt ze nu wat meer geld over. Linda voelt zich zelfverzekerder en ze ervaart minder stress.

53.

VERBINDING MAKEN

“In het begin vroeg ik aan mijn maatje: wat wil je leren op digitaal gebied? Niet handig, want hoe kun je dat nou weten als je niet weet wat er te koop is?”

Paul Ponten (68) is digimaatje, hij ondersteunt Gert (64) om digitaal vaardiger te worden. “Toen vroeg ik: wat zijn je hobby’s? Die heb ik niet, zei hij. Maar bij hem thuis zag ik heel veel platen staan van bands uit de jaren 70. Op YouTube liet ik hem een nog onbekend nummer horen van zijn favoriete band. Het opende zijn wereld. Dat vind ik het mooie van dit werk. Iedereen is tot verandering in staat, ook al ben je 64. Dat motiveert me enorm om door te gaan met het project.”



52.

MUSEUM-MAATJES



In Amsterdam wonen veel mensen die eenzaam zijn. Wij koppelen ze aan maatjes. Vrijwilliger Rhodé Klerks (52) werd gekoppeld aan Els Roelvink (69). Rhodé: “We houden allebei van wandelen, koffiedrinken en museumbezoek. Dat maakt dat we goed bij elkaar passen als maatjes.” Els verloor haar man. Ze mist hem erg en belandde mede hierdoor in een zware depressie. Ze werd opgenomen in een kliniek en krabbelde vanuit daar langzaam op. Nu gaat het beter met haar, mede door de uitjes met haar maatje. Rhodé is zelf ook blij met het gezelschap: “Ik heb best veel vrienden, maar bijna niemand houdt van musea. Dus ook voor mij zijn de uitjes een aanvulling.”

54.

EEN VEILIGE ONTMOETINGSPLEK

De Regenboog Groep organiseert elke maand een Meet & Eat; een plek waar iedereen zichzelf mag zijn. Bij deze avonden, voor LHBTIQ+-vluchtelingen en hun maatjes, kunnen deelnemers onder het genot van een maaltijd andere LHBTIQ+’ers ontmoeten. Yassin uit Irak komt er graag: “Op de plek waar ik verblijf, een opvang voor vluchtelingen, zie ik alleen maar strakke gezichten. Ik durf daar niet mezelf te zijn, op mijn hoede voor bewoners die mijn geaardheid veroordelen. Hier in buurtrestaurant De Gravin ben ik met mensen die net als ik zijn. Ik voel me tijdens de Meet & Eat-avonden vrij. Ik heb plezier en eet met smaak van het diner.”



Team Dobre020,
linksboven Raul

STRAATWERK IN HET BELOOFDE LAND

Dobre020 is een uniek project in Nederland waar teams van een straatwerker en maatschappelijk werker samen de straat op gaan. Hun kracht: ze spreken de talen van de meeste gestrande EU-burgers in Amsterdam. Raul Rosu is een van de teamleden: “We kunnen snel de juiste hulp bieden omdat er geen taalbarrière is.”

Raul is in Roemenië opgeleid tot psycholoog en werkt al meer dan 20 jaar in de klinische- en organisatiepsychologie en in het sociale ondersteuningssysteem. “We moeten zo snel mogelijk zien te achterhalen waarom iemand op straat terecht is gekomen. En wat hebben ze nu, direct, nodig? Onze methodiek is gebaseerd op Critical Time Intervention (CTI). Dat houdt in dat we de situatie zo snel mogelijk stabiliseren. Dat doen we door deze mensen op korte termijn in contact te brengen met de voorzieningen waarvan ze niet weten dat ze bestaan of hoe ze te gebruiken. Dat kan van alles zijn: van het inloophuis tot de straatarts, een advocaat of de winteropvang. Als de situatie stabiel is, beginnen met een plan en zetten processen in gang. Of dat nu is om iemand te repatriëren naar het land van herkomst of om te helpen met contracten of werk.”

LEVEN OP STRAAT

Naast de hierboven beschreven pechvogels die hier tijdelijk komen werken, zijn er anderen die veel moeilijker te re-integreren zijn. Raul: “Er is ook een groep die een beetje verdient met mensen vermaken op straat of die van baantje naar baantje

hoppen. Zij zijn gewend aan het harde leven op straat en slapen waar dat uitkomt: onder een brug of ergens in een tentje. Helaas komen verslavingen aan verschillende middelen vaak voor bij deze groep. Voor ons is het dan een hele uitdaging, want je weet niet altijd welk middel hun gedrag op dat moment beïnvloedt.’

HULP VOOR KWETSBAREN

De Regenboog Groep werkt samen met instellingen die gespecialiseerd zijn in verslavingen, zoals huisartsenpraktijk Dr. Valkenier, het methadonprogramma van de GGD en Stichting Kruispost. En met ziekenhuizen, voor de gevallen waarin iemand snelle medische zorg nodig heeft. Raul: “Deze mensen zijn nog kwetsbaarder, met specifieke psychiatrische en medische aandoeningen. De interventies duren langer. Het vergt vaak een gezamenlijke inspanning van veel organisaties om deze mensen in nood te stabiliseren en te ondersteunen.”

UNIEKE AANPAK

Er komen veel Europeanen naar Nederland, dat zij vaak zien als het beloofde land. Uitzendbureaus rekruteren mensen die voor weinig geld willen werken, bijvoorbeeld in kassen en slachthuizen. Die bureaus regelen vervoer en onderdak. De nieuwkomers hebben het gevoel dat Nederland een beschaaft land is, dus hun vertrouwen is groot. Raul Rosu: “Maar soms verliest het uitzendbureau het contract, of blijkt er ineens maar voor een paar dagen werk te zijn en ben je overbodig. Dan heb je niets verdiend. Wat doe je dan? Dan ga je naar Amsterdam in de hoop dat daar werk te vinden is. En dan ben je hier, zonder geld, in een vreemd land en beland je zo op straat. Wie al een beetje kwetsbaar is, glijdt dan snel af. Dus hoe sneller we ze vinden, hoe sneller we ze kunnen re-integreren. Dat is ons doel en door onze unieke aanpak werkt het ook goed.”



56.

ONDERVERHUUR TOESTAAN

Plots je huis verliezen door ontslag, een faillissement of door scheiding, het kan iedereen overkomen. In de huidige woningmarkt is het vaak erg lastig om onderdak en rust te vinden om je leven weer op orde te krijgen. Daarom is woningbelegger en -verhuurder Vesteda een samenwerking gestart met Onder de Pannen. Vesteda-huurders die een extra kamer beschikbaar hebben, mogen deze tijdelijk onderverhuren aan een stadsgenoot in woningnood. Onder de Pannen garandeert dat de huur ook tijdig wordt overgemaakt. Zo verdient de Vesteda-huurder een extra centje, krijgt gezelschap én helpt een andere Amsterdammer.



WONEN IN EEN KANTOOR

58.

We transformeren ieder leegstaand gebouw dat we ter beschikking kunnen krijgen in tijdelijke woonplekken voor mensen die door omstandigheden hun woning verliezen. In 2023 hebben we met het project Bijzonder Bewoond achttien woonplekken gecreëerd in zes gebouwen, waaronder drie particuliere woningen en een oud kantoorgebouw. Ook zijn de voorbereidingen gestart voor het in vijf locaties realiseren van 26 woonplekken, waaronder een parochie en twee voormalige zorglocaties. Het doel is om in 2024 nog 75 tijdelijke woonplekken te creëren.



57.

RENOVATIE OF SLOOP-WONING VERHUREN

Bij ons project Tijdelijk Onder Dak worden corporatiewoningen verhuurd aan de groeiende groep economisch daklozen. Voordat corporaties woningen renoveren of slopen, verhuren zij deze een paar maanden tot soms enkele jaren. Jacqueline van Ham, tot november 2023 directeur Klant & Woning bij Stadgenoot, licht toe waarom de aanpak werkt: “Door mensen tijdelijke huisvesting te bieden, krijgen zij de tijd en ruimte om op eigen kracht weer een stabiele woonsituatie op te bouwen. Daarnaast zorgt dit project er ook voor dat er geen extra druk ontstaat op de woningen die Stadgenoot beschikbaar wil houden voor reguliere woningzoekenden.” In 2023 hebben 134 economisch daklozen een tijdelijke woonruimte gekregen via Tijdelijk Onder Dak.

59.

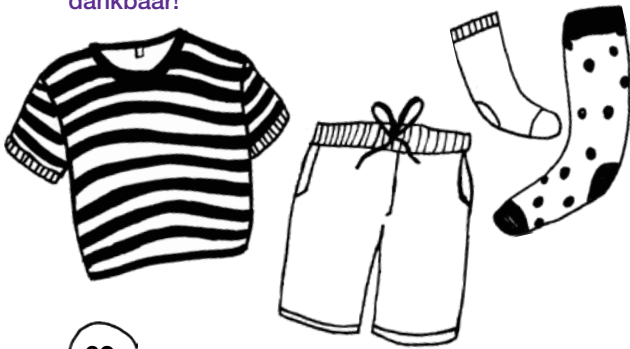
FIJNE HINTS

Ric (63) woont sinds eind 2023 via Tijdelijk Onder Dak in een leegstandsbeheerwoning. Ric verloor zijn woning nadat zijn relatie na 29 jaar eindigde. Tijdens de coronacrisis ging zijn importbedrijf failliet. Door gebrek aan inkomsten werd de kans op het vinden van een woning steeds kleiner. Vier jaar lang sliep hij bij kennissen en vrienden op de bank. Nu ziet Ric weer licht aan de horizon. “De Regenboog betuttelt niet, maar geeft wel fijne hints. Bijvoorbeeld over het doen van vrijwilligerswerk. Ik heb het verder zelf geregeld. Ik ga binnenkort ook weer aan het werk, maar wil het vrijwilligerswerk ook blijven doen. Het geeft een goed gevoel.”

60.

KLEDING VOOR VLUCHTELINGEN

Als je halsoverkop moet vluchten voor een oorlog, kun je niet veel spullen meenemen. De mensen die moesten vluchten uit Oekraïne hadden erg weinig kleding bij zich. Gelukkig hebben Perry Sport en H&M Nederland dozen vol heren-, dames- en kinderkleding gedoneerd voor de vluchtelingen in onze opvanglocaties. De Regenboog Groep is afhankelijk van dit soort donaties en wij zijn deze bedrijven dan ook zeer dankbaar!



62.

DOCUMENTAIRE BUITENSLAPERS

De avond valt in Amsterdam. Honderden mensen zoeken buiten naar een veilige plek om de nacht door te brengen. Maar hoe en waar zij slapen, blijft meestal ongezien. In de documentaire *You Can't Sleep Here*, geregisseerd door Jelmer Wristers, brengt de kijker samen met hen de nacht door. De Regenboog Groep heeft meegewerkt om deze documentaire mogelijk te maken. De film ging zaterdag 23 september 2023 in première op het Nederlands Film Festival en was genomineerd voor De Gouden Kalf. "Na het zien van deze documentaire heeft zo'n verweesde slaapplek voor altijd een gezicht", schreef Tara Lewis in de VPRO-documentairegids.

Bekijk de documentaire hier:



61.

(ON)GEVRAAGD ADVIES

De vrijwilligersraad van De Regenboog Groep behartigt de belangen van alle vrijwilligers en geeft de organisatie gevraagd en ongevraagd advies. De vrijwilligersraad heeft negen leden. Onderwerpen waar zij zich mee bezighouden zijn bijvoorbeeld diversiteit onder vrijwilligers en het aanbod van de Informele Zorg. Er hebben zich in 2023 maar liefst vier nieuwe leden aangesloten bij de raad. Zo ook Joyce Philippart: "Ik investeer graag energie en tijd in het vertegenwoordigen en ondersteunen van de vrijwilligers. Zodat er geluisterd wordt naar hun behoeften, en wij hen kunnen vertellen wat de organisatie voor vrijwilligers en hulpvragers doet."

DE KOFFIE IS OOK GOED

63.

In de zomer van 2023 is het keukentje van buurtcentrum Het Claverhuis verbouwd tot



een ruime, glimmende keuken waarin goed gekookt kan worden voor groepen. De ontmoetingsruimte heeft ook een make-over gekregen: het lijkt wel een gezellig bruin café met een onmiskenbare Jordanese sfeer. Het Claverhuis biedt laagdrempelig toegang tot (wijk)zorg en hulp- en dienstverlening. Maar je kunt er ook terecht voor wat reuring en aanspraak. Gea (59) komt er regelmatig. Zij zit ruim in haar tijd en krap in de kennissen, aldus Daphine Schat, coördinator van Het Claverhuis. Gea komt er graag, want: "Het is schoon en gezellig. Je kunt er lekker zitten en de mensen zijn er aardig. De koffie is ook goed."



64.

THUIS- KOMEN IN ZAANDAM



Zaandammer Patrick (34) is dakloos. Hij komt nu dagelijks bij het nieuwe inloophuis Villa Westerweide, dat in de zomer van 2023 de deuren opende in Zaandam. “Vroeger liep ik maar een beetje rond. Nu kan ik ergens terecht.”

Zijn verhaal volgt na een hijs van een sigaret en een zuucht: “Vorig jaar overleden mijn vader, moeder, opa, oma en stiefvader. Allemaal in één jaar. Ik wist op een gegeven moment niet meer waar ik het zoeken moest. Dan maak je verkeerde keuzes om



“Het belangrijkste van een inloop is dat mensen tot rust kunnen komen, om van daaruit de draad weer op te pakken.”

Bianca Koster, locatiehoofd



Lees hier over hoe het nieuwe inloophuis tot stand kwam:

Dagcoördinator Laqeesha Boldewijn met een bezoeker bij de ingang van het inloophuis

maar niet te hoeven voelen. Oftewel: drugs. En dat ging van kwaad tot erger. Het is gebeurd. Sommige mensen zeggen dat het begrijpelijk is na wat ik heb meegemaakt, maar als ik het kon terugdraaien, zou ik dat zó doen. Mijn relatie ging uit. Ik woonde bij haar, dus wat ga je doen dan? Ik had niemand. Geen vangnet, niks. Geld had ik wel, ik werk al vanaf mijn zeventiende als dakdekker. Maar het bleek allemaal lastiger dan ik dacht, en als je geen slaapplek hebt, lukt werken ook niet meer. Dus raakte ik mijn baan kwijt.”

Geen thuis hebben geeft veel stress. Patrick: “Dat is het mooie van hier. Je hoeft niet meer na te denken over waar je heen moet met je ziel en zaligheid. Je kunt hier kleding inruilen voor schone kleding. Zo blijf je er nog enigszins fris uitzien. Soms help ik mee in de keuken, dan zijn we samen aan het koken. Het fijne hier is dat ze niet altijd maar een weerwoord hebben. Ze luisteren gewoon. Dat is prettig. Ik kan hier mijn ei kwijt.”



65.

VOGELTJES SPOTTEN



Gezellig in groepsverband iets ondernemen? De groepsactiviteiten van De Regenboog Groep bieden voor elk wat wils, binnen of buiten, in de kroeg of in een Huis van de Wijk, creatief of culinair, cultureel of sportief. Mensen die gebruik maken van dit aanbod kunnen met of zonder hun maatje meedoen. Zo gingen we op vogelexcursie. Onder leiding van bioloog, gids en fervent vogelaar Joris Buis speurde een groepje naar bijzondere vogeltjes. Joris had voor alle deelnemers een verrekijker mee en al wandelend hebben we 28 soorten vogels gespot en gehoord.

67.

BOODSCHAPPEN-EXCURSIE

Leven van weinig geld kan veel stress opleveren. Hoe hou je overzicht in je geldzaken, waar kun je heen voor hulp en van welke regelingen kun je gebruikmaken? Waar kun je op besparen? Hoe kun je goedkoop én gezond eten? Deze zaken komen aan bod bij onze Op Eigen Kracht-trainingen. Eddie (43) volgde de training: "De gratis boodschappen-excursie was geweldig. Het was ook fijn om tips uit te wisselen en elkaar zo te helpen." Isa (28) leerde tijdens de training beter voor zichzelf op te komen. Nu ze meer zelfvertrouwen heeft, zette ze onder meer de stap om zich aan te melden als vrijwilliger.



66.

AANDACHT

In ons buurtrestaurant De Gravin kookt elke week een lief team van vrijwilligers een afwisselend menu. Chef Katerina Charitopoulou (64) mag dan Griekse zijn, ze kookt heerlijke gerechten van over de hele wereld en zorgt altijd voor variatie: een Frans stoofpotje, kruidige harira of rijst met sticky tofu. Het geheim van Katerina zit in aandacht. Een van de vaste gasten zegt hierover: "Ze zorgt ervoor dat alle gerechten bij elkaar passen. Het is net alsof je in een restaurant zit: bloemen op tafel, kaarsen aan. En ze houdt voortdurend in de gaten of iedereen het naar z'n zin heeft." Katerina: "Ik zie graag blije gezichten. En ik weet: eten brengt mensen nader tot elkaar. Daar zet ik met veel plezier mijn kookliefde voor in."



68.

PLEZIER IN JE WERK

Rederij KEES is een logistiek bedrijf, waar mensen werken voor wie het lastig is om via de reguliere weg aan werk te komen. KEES biedt zowel arbeidsplaatsen als dagbestedingsplekken. Hugo (54) werkt er met plezier: "Ik ben jaren geleden dakloos geraakt en kon ik ook geen baan vinden. Via de Regenboog kon ik bij Rederij KEES beginnen. In die tijd heb ik ook even via een uitzendbureau betaald werk gedaan. Het tempo kon ik helaas niet bijhouden. KEES bood uitkomst. Ik kon met 'werken naar loonwaarde' betaald aan de slag. Ik werk er nu nog steeds en voel me enorm op mijn plek."

69.

HERSTEL-FESTIVAL

Tijdens het Amsterdams Herstelfestival op 28 september 2023 gingen mensen met elkaar in gesprek over de toekomst van herstel en mentale gezondheid in Amsterdam. Ook was er een voorlichtingsmarkt met het aanbod van herstelactiviteiten en -initiatieven in de stad. Er zijn lange wachtlijsten binnen de ggz. Gelukkig is er ook veel laagdrempelig aanbod, waar veel ervaringsdeskundigen werken. Het festival werd georganiseerd door verschillende organisaties, waaronder De Regenboog Groep.

eindelijk een festival waarvan ik niet hoef te herstellen



71.

SCHOT IN DE ROOS

Een half jaar geleden werd Tom (34) maatje van de 71-jarige Otmar. Otmar had geen huis en geen smartphone. Bovendien vond hij het lastig om digitaal dingen te regelen. Wekelijks online reageren op woningen was een enorme uitdaging voor hem. Tom hielp hem met het zoeken naar een huis, door wekelijks op Woningnet te reageren. Na een half jaar stond Otmar op nummer één bij een woning, hij kreeg voorrang omdat hij boven de 65 is. Het huis bleek om de hoek te zijn van zijn familie en vrienden, een schot in de roos! Doordat Tom een paar minuten per week de tijd nam om namens Otmar op woningen te reageren, kon hij een steentje bijdragen aan diens zoektocht. Toen Otmar de sleutel kreeg, ging Tom bij hem langs om dit samen te vieren.

70.

EEN HUIS NA ACHT JAAR DAKLOOS



Wel een inkomen, maar geen huis. Denny verdiende bovenmodaal, maar raakte toch dakloos. "Ik was zzp'er en had een koophuis aan het water. Toen gingen mijn ex en ik uit elkaar. We waren al 20 jaar samen. Ik kwam in een heel groot grijs gebied terecht. Doordat ik alimentatie betaalde, kwam ik in de categorie sociale huur. En daar zijn hele lange wachtlijsten voor. Voor de vrije sector moet je een hoog inkomen hebben. Ik ben acht jaar dakloos geweest. Ik sliep bij vrienden, kennissen, in mijn busje, op straat." Via Onder de Pannen kon Denny een jaar lang legaal een kamer onderhuren. Het gaf hem innerlijke rust. En: de tijd om fanatiek op woningen te reageren waardoor het uiteindelijk is gelukt een huurwoning te vinden.

IN ACTIE TEGEN HET STIGMA

72.

"Een dakloze in huis? Neemt hij dan zijn winkelwagentje mee?" Ja, echt! Deze vraag kregen we bij De Regenboog Groep van iemand die belde naar aanleiding van een oproep om een kamer te verhuren aan een economisch dakloze. Ook mensen uit de doelgroep zelf identificeren zich niet altijd als dakloze, want meestal slapen ze bij iemand op de bank of op een camping. Aan de term valt niet zoveel te doen, maar aan het beeld wel. En daar zijn de teams Tijdelijk Wonen en STED flink mee aan de slag gegaan. We hebben werkelijk aan iedere boom geschud die we tegenkwamen. Met als resultaat dat we heel veel media-aandacht kregen, waarin onze doelgroep aan het woord kwam. En we horen terug dat fijn is dat het taboe doorbroken wordt en het stigmatiserende beeld wordt bijgesteld.



MEEDOEN BEGINT BIJ TAAL

“Eindelijk begrijp ik het huiswerk van mijn kind, dat zeggen de vrouwen die we taallessen geven. Of we horen dat iemand voor het eerst met de tram is geweest.” Aan het woord is Sanne Berlemon, regiocoördinator bij Amsterdams Buurvrouwen Contact. Samen met collega Summar Swidan koppelt ze vrijwilligers aan anderstalige vrouwen, die niet buiten de deur taallessen kunnen volgen. Ze spreken geen Nederlands, zijn soms zelfs analfabeet. Ze zijn aan huis gebonden door kleine kinderen, alleenstaand of met partner. De kinderen gaan nog niet naar de voorschool en geld voor opvang is er bijvoorbeeld niet.

Thuiszitten zorgt voor een spiraal aan problemen: eenzaamheid, afhankelijkheid en allerlei psychische problemen. “We komen het allemaal tegen”, aldus Swidan. Uit eigen ervaring weet ze hoe belangrijk het is om de taal te spreken. 27 jaar geleden kwam ze uit Egypte naar Nederland. Om haar schoolgaande kinderen beter te kunnen ondersteunen, wilde ze als eerste de taal machtig zijn.

Berlemon: “Door de taal te leren, leer je de wereld buiten je eigen muren kennen. Je zelfvertrouwen neemt toe. Je durft zelfstandig naar de supermarkt of de huisarts.” Ze brengt meteen een nuance aan: “Het is niet alleen onze taallessen. Vaak zijn er meerdere trajecten die de vrouwen bij ons volgen. Dan komt alles samen en zie je enorme veranderingen. Vrouwen durven hun huis uit, ronden hun inburgering af, gaan naar het buurthuis en kijken voor het eerst samen met hun kinderen naar het Jeugdjournaal. Ik heb ook gehoord

AMSTERDAMS BUURVROUWEN CONTACT

Sinds medio 2023 is Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC) onderdeel van De Regenboog Groep. Beide organisaties richten zich op het ondersteunen van mensen die (tijdelijk) in een kwetsbare situatie verkeren. De organisaties werkten al samen, met deze overgang blijft het aanbod van het ABC geborgd voor de toekomst.

125

In 2023 gingen er 125 vrijwilligers op pad voor Amsterdams Buurvrouwen Contact



Lees meer over
ABC:



dat een dame overblijfmoeder is geworden op de school van haar kinderen, ondanks dat haar Nederlands nog niet perfect was. Dát is ook het doel. Op het moment dat je in de samenleving begeeft en contacten opdoet, ben je minder afhankelijk van je man of je dochter die altijd maar moet tolken. Je kunt je eigen talent ontdekken. Dat talent gaat anders allemaal verloren, terwijl: in ieder mens zit iets!”



74.

TRAKTEREN

Brouwerij Brewdog brouwt niet alleen lekkere biertjes, maar zet zich ook in voor andere

Amsterdammers. Op 18 oktober 2023 verzorgden ze een geweldige lunch voor bezoekers van het inloophuis en deelnemers van de Informele Zorg. Brewdog nodigde ons uit om met 20 mensen op hun nieuwe locatie op Amsterdam Centraal te komen lunchen. Iedereen heeft enorm van het heerlijke eten en de gastvrijheid genoten.



75.

ZIEN EN GEZIEN WORDEN

Mohamed was dakloos, verward en verwaarloosd. Hij was zijn gebit kwijt. In Huis van de Wijk De Meeuw begon hij met helpen in de keuken, en hij kreeg hulp van het maatschappelijk werk. Nu, een jaar later, loopt hij binnen met een brede lach. Naast tijdelijk onderdak en structurele dagbesteding is nu ook zijn gebit geregeld. Driess was ook dakloos, en had een harddrugsverslaving. Hij is afgekickt, ondersteunt bij de kickbokslessen in De Meeuw, en is begonnen met een TOED-opleiding. Dat is de Training Opleiding ErvaringsDeskundigheid. Dominique woonde geïsoleerd, in een vervuild huis. Ze had weinig tot geen contact met haar familie. Sinds zij in De Meeuw ondersteuning en dagbesteding krijgt, zegt haar zoon dat hij zo blij is om zijn moeder weer terug te hebben.

76.

HET DAKLOZE FEEST

Wat was het tof, Het Dakloze Feest! Elk jaar wordt dit feest speciaal voor dakloze mensen in de stad georganiseerd. Vorig jaar was het thema 'Kijk Me Aan'. Veel dakloze mensen ervaren namelijk dat ze vaak worden genegeerd of zelfs niet eens worden aangekeken. Enerzijds was het thema een persoonlijke oproep aan iedereen om elkaar weer aan te kijken. Anderzijds is het een oproep aan het systeem waarin we leven: kijk niet weg van de problemen in de maatschappij. Het feest is georganiseerd door De Protestantse Diaconie Amsterdam in samenwerking met Homebass. De Regenboog Groep droeg mede bij aan dit feest.

77.

IEDEREEN WELKOM

De Regenboog Groep zet in op diversiteitsbeleid met betrekking tot ons bestand aan medewerkers en vrijwilligers. Bureau Seba cultuurmanagement ondersteunt ons hierbij. Werken aan diversiteit blijft een speerpunt voor de organisatie, met name de culturele diversiteit. Het thema vergt een voortdurend onderling gesprek en veel aandacht voor beeldvorming. Wat laten we bijvoorbeeld zien met de fotokeuze in onze uitingen? Sluiten we niemand uit? Zijn bepaalde beelden niet onbewust stigmatiserend? We willen uitstralen dat we er voor alle Amsterdammers zijn. Zo moedigen we mensen met een niet-westerse migratieachtergrond, diverse genderidentiteiten en ervaringsdeskundigen aan om te solliciteren.

voel jij je ook zo inclusief?



78.

ERTOE DOEN



Inloophuis Princehof organiseert elk jaar een bedankavond voor de bezoekers die in het kader van dagbesteding meewerken in het inloophuis. Zonder hen kunnen we het inloophuis niet draaiend houden. Op de bedankavond koken we lekker en dansen we samen op verzoeknummers. Het is elk jaar weer een succes. Wendy Broekhof, locatiewaard: “We horen vaak van meewerkend bezoekers dat het ze het gevoel geeft ertoe te doen: mogen werken en iets kunnen doen voor andere mensen, terwijl je het zelf ook moeilijk hebt. Een mooie uitspraak was: ‘het helpen in het inloophuis laat me even vergeten dat ik dakloos ben’.”



80.

HUISELIJKE SFEER

Spuiten en Slikken, een educatief programma van BNNVARA, kwam langs bij ons inloophuis Blaka Watra om een dagje mee te draaien. De twee presentatoren, Emma Wortelboer en Ralph de Boer, liepen mee onder begeleiding van dagcoördinator Esmeralda Feringa. De taken: mensen inschrijven, het doucherooster maken en de lunch bereiden. Ralph zegt dat hij een wat meer grimmige sfeer had verwacht, maar dat is niet het geval. Esmeralda: “Ik denk dat dat komt door de medewerkers. Wij proberen wel echt een huiselijke sfeer te creëren voor de bezoekers. Omdat zij die niet op straat vinden.”

Ook bezochten Emma en Ralph de gebruikersruimte en spraken over het harm reduction-beleid van De Regenboog Groep.



Bekijk hier het item:



79.

SCHADE BEPERKEN

Correlation European Harm Reduction Network is gericht op sociale inclusie en gezondheid en is in 2004 door De Regenboog Groep opgezet. Organisaties en individuen kunnen lid worden van het netwerk, dat in de tussentijd meer dan 180 leden uit 32 landen heeft. Het netwerk heeft als doel om het leven van kwetsbare groepen, zoals drugsgebruikers, sekswerkers en mensen met HIV/AIDS of Hepatitis C, kwalitatief te verbeteren. Het netwerk organiseert seminars en trainingen, ontwikkelt handleidingen voor het werken met kwetsbare groepen en informeert beleidsmakers over ontwikkelingen in de praktijk. Correlation ontwikkelde in 2023 een brochure over wat er komt kijken bij het starten van een gebruikersruimte. Wat is een gebruikersruimte precies? Wie is er verantwoordelijk? Wie kan je in je gebruikersruimte verwachten en hoe ga je met hen om (dealers bijvoorbeeld)?

Lees hier de brochure:



81.

MEDEZEGGENSCHAP

De bezoekersraad van De Regenboog Groep behartigt de belangen van de bezoekers van de inloophuizen. Elke laatste maandag van de maand komen ze bij elkaar. Medezeggenschap is geen schijnparticipatie bij de Regenboog. Naar wat de raad voorstelt, wordt ook echt geluisterd. “Anders kunnen we niet verder”, zegt directeur Hans Wijnands. Hij geeft enkele voorbeelden van wat de bezoekersraad heeft bedongen. “Een daarvan heeft te maken met de rol van de schorsingscommissie. Bij langdurige schorsingen kijkt een lid van de bezoekersraad kritisch mee: hoe wordt een schorsing behandeld? Is de sanctie terecht? Ook hebben de leden van de bezoekersraad het voor elkaar gekregen dat de openingstijden van de inloophuizen tweemaal per jaar worden geëvalueerd.”



82.

EEN FINANCIËEL EXTRAATJE



**Scheiding, verlies van baan of extreme
huurstijging door huisjesmelkers. Alleen al in
Amsterdam zijn er duizenden mensen die door
omstandigheden hun huis zijn kwijtgeraakt.
Vanwege het woningtekort kunnen zij geen
kant op.**

Deze mensen hoppen van bank naar bank of slapen in hun auto. Een onmenselijke situatie die een enorme stress oplevert en gevoelens van schaamte en falen met zich meebrengt. Dit maakt het risico op afglijden in langdurige dakloosheid en mentale en fysieke problemen groot.



“Naast een financieel extraatje was het een leuke ervaring.”

Vincent, verhuurder

"Economisch dak- en thuislozen blijken volgens onderzoek van de Wageningen University & Research (WUR) een grote kans te hebben om binnen een jaar hun leven weer op orde te hebben. Voorwaarde is wel dat zij gedurende dat jaar een veilige woon- of verblijfplaats hebben. Zonder de dagelijkse stress van het vinden van een redelijke slaapplek, kunnen deze mensen opnieuw duurzame huisvesting vinden. Tijdelijke huisvesting is dus belangrijk bij het voorkomen van een neerwaartse spiraal."

BRON: MOVISIE



Help ons meer kamers te vinden door deze video te delen:



Laten we hier samen tegen opstaan. Er is namelijk ruimte in de stad. Zóveel mensen hebben een kamer over. Via het project Onder de Pannen kunnen zij in slechts één jaar voor iemand anders het verschil maken tussen afglijden en opbouwen.

Vincent greep deze kans en verhuurde een kamer aan Tom. Voor Vincent was het duidelijk wat hij kon verwachten. Onder de Pannen staat garant voor de huur en er is begeleiding voor de huurder in de zoektocht naar een vervolgplek. Vincent: “Je kan van tevoren jouw voorkeuren en wensen doorgeven voor het matchingsproces. Dat doet de

huurder ook. We hebben elkaar een paar keer ontmoet met een projectmedewerker. Pas als je allebei enthousiast bent, ga je verder in het traject. Je spreekt samen huisregels af en tekent een tijdelijk huurcontract.” Vincent overweegt zeker om na het eerste jaar opnieuw te gaan verhuren via Onder de Pannen. “Ik kan het echt iedereen aanraden, want naast een financieel extraatje, was het een leuke ervaring.”

83.

LIEF!



Er zijn allerlei manieren om als bedrijf De Regenboog Groep te steunen. Een aantal voorbeelden uit 2023. De medewerkers van databedrijf Tencent kwamen een berg ingezamelde goede kleding en schoenen naar ons nieuwe inloophuis AMOC-West brengen. Het Faire Oosten maakte speciaal voor ons inzamelingsbakken voor goede kledingstukken en slaapzakken. Banketbakker Dick van Bakkerij van Leeuwen zorgde voor broden en andere lekkernijen. UNIQLO doneerde zo'n 2.000 stuks ingezamelde tweedehands kledingstukken en maar liefst 1.000 stuks thermo-ondergoed. En Informa Connect, een ander databedrijf, kwam met 48 tasjes met daarin onder andere een colsjaal, muts, foliedeken, handschoenen en sokken. Speciaal voor daklozen die op straat leven. Op elk tasje hadden ze een persoonlijke, lieve boodschap geschreven.

Voor nóg meer inspiratie:



TIEN TALEN

85.

In ons inloophuis Oud-West ontmoet trajectbegeleider Volkan Caliskan bezoeker Samir voor een intakegesprek. Het levenspad van de avontuurlijke Samir kent talloze hobbels en obstakels, waardoor hij soms het spoor bijster is. Door verschillende gebeurtenissen raakte hij zijn thuis kwijt. Samir begint aan dagbesteding bij Wasserette Colors, waar mensen werken van verschillende afkomst. Samir spreekt wel tien talen. Zijn talenkennis fungeert op deze plek als een zeer handige en welkome vaardigheid. Nu heeft Samir een plek binnen de maatschappelijke opvang met uitzicht op doorstroom naar een eigen woning. Op Volkans vraag naar de betekenis van zijn dagbesteding antwoordt Samir: "Het is een bron van balans en structuur te midden van chaos. Het is een kans om opnieuw te integreren in de samenleving, om deel uit te maken van iets wat groter is dan jezelf."

84.

JE NUTTIG VOELEN

"Onze toegevoegde waarde is mensen zelfredzamer maken. In onze inloophuizen ondersteunen we mensen die hulp nodig hebben. De mensen die eerst in het park in Zaandam werden opgejaagd, hebben nu een plek waar ze naartoe kunnen komen en waar ze zich thuis en nuttig voelen. Ze worden gezien en kunnen zich ergens voor inzetten. Dat is wat deze mensen vaak missen. Met een enthousiast team werken wij er hard aan om ze dit te bieden. Voor het eerst doet De Regenboog Groep dit buiten Amsterdam. Dat is spannend, maar het voelt niet als pionieren. We doen dit werk natuurlijk al een poos, kennen de doelgroep en kunnen putten uit alle kennis die er is."

Bianca Koster, locatiehoofd Villa Westerveide

HULP OP STRAAT

86.

Sociaal werker Agata Rybus, afkomstig uit Polen, woont sinds twee jaar in Nederland. Eerst werkte ze in de opvang voor Oekraïense vluchtelingen, nu maakt ze deel uit van Dobre020. Dit outreachende team richt zich op Oost-Europese burgers zonder vaste verblijfplaats. Zij komen uit landen als Hongarije, Polen, Roemenië en Bulgarije. Agata: "De weg vinden in het systeem van opvang, zorg en verzekeringen is lastig voor deze groep. Graag helpen mijn vier collega's en ik daarbij. We gaan de straat op, langs parken en hangplekken in Amsterdam. Deze actieve benadering is nodig, want veel mensen zoeken niet uit zichzelf hulp."



87.

50 LAPTOPS

Everaert Advocaten schonk € 5.000 voor het project Digimaatjes. De mede-oprichter van Everaert Advocaten, Carl Everaert, was tot zijn overlijden in 2023 een zeer betrokken digimaatje: hij was als vrijwilliger actief bij het project. Van het bedrag van de schenking kon De Regenboog Groep, mede dankzij een goede samenwerking met leverancier Allemaal Digitaal, 50 laptops aanschaffen. Smartphones en laptops zijn niet meer weg te denken in onze huidige maatschappij. Toch zijn de mogelijkheden die internet biedt vaak niet beschikbaar voor mensen die dit het hardste nodig hebben. 'Digibeten' zijn vaak laagopgeleid, laaggeletterd en leven in armoede. Met de aanschaf van laptops en smartphones en met de ondersteuning van een digimaatje helpen we deze kwetsbare Amsterdammers hun weg te vinden in de digitale wereld – en daarmee óók in de echte wereld.



88.

CREATIEF EN SLAGVAARDIG

Rutger Groot Wassink, wethouder Sociale Zaken en Opvang (GroenLinks): “Een Amsterdam zonder de Regenboog, daar moet ik niet aan denken, eerlijk gezegd. Als de organisatie niet zou bestaan, zou die moeten worden uitgevonden. De Regenboog Groep is creatief en slagvaardig en speelt een cruciale rol als samenwerkingspartner van de gemeente. Dat hebben we ook gezien bij de opvang van Oekraïense vluchtelingen, waarin we nauw samenwerken. Dankzij het werk van de Regenboog, krijgen mensen die in de knel zitten weer een beetje perspectief in hun leven, bijvoorbeeld omdat ze in de winteropvang terecht kunnen of een kamer kunnen betrekken bij een stadsgenoot die een kamer over heeft.”

89.

STEUN VOOR GEZINNEN IN DE KNEL

Het Marcus-fonds heeft € 10.000 voor het project Parentshouse gegeven. Met deze bijdrage konden we in 2023 bij zes Parentshouses achttien ouders en dertig kinderen onderdak bieden. Een Parentshouse biedt een oplossing voor ouders in scheiding of die al gescheiden zijn. Het gaat om situaties waarin het welzijn van de kinderen in het gedrang is, omdat de ouders niet in staat zijn apart te gaan wonen door het gebrek aan betaalbare woningen. Een Parentshouse biedt onderdak aan een van de ouders in een huurwoning waar in totaal drie ouders gedurende maximaal één jaar kunnen verblijven. Daarnaast zijn er logeerkamers voor de kinderen. De ouders die gebruik maken van een Parentshouse doen dat vlak in de buurt van de ex-partner. Op deze manier zijn beide ouders goed in staat het co-ouderschap vorm te geven en krijgen de kinderen rust.



90.

CO2-NEUTRAAL

Op 5 december 2023 was de kick-off van de samenwerking tussen de Rainbow Collection en De Regenboog Groep (en ja, de overeenkomst tussen de namen is geheel toevallig). Dit impactbureau gaat ons, pro bono, de komende periode helpen om de Regenboog te verduurzamen. De doelstelling is om in 2030 CO2-neutraal te zijn. Inmiddels is voor een vierde pand het aanleggen van zonnepanelen in voorbereiding. Het kerstpakket stond ook in het teken van duurzaamheid: een slowcooker, om te kunnen koken zonder gasverbruik, en goede regenkleding om op de fiets goed beschermd te zijn. Op alle locaties waar we als huurder zelf geen bouwkundige aanpassingen konden doen, hebben we maatregelen getroffen om energie te besparen.





91.

5 JAAR VILLA BUITENLUST

Villa Buitenlust is een oase van rust. Gelegen aan het Westerpark, verscholen tussen de bomen. Mensen komen er om op te laden, te ontspannen, maar ook om te trainen, te werken of iets te vieren. De villa is (deels) af te huren. In 2023 vierden we het vijfjarig bestaan van Villa Buitenlust.

Mensen met een problematische thuissituatie of psychische kwetsbaarheid kunnen hier logeren om tot rust te komen. Villa Buitenlust kenmerkt zich door haar preventiezorg – het voorkomen van een toename van de kwetsbaarheid – met als doel dat mensen permanent terugkeren in hun eigen leven en structuur. Ook is er logeeropvang voor mensen die thuis ondersteuning ontvangen, waardoor het verblijf tevens het netwerk of de mantelzorger ontlast.

Edwin (45) was er al geregeld te gast. “De villa brengt me rust, ondanks dat er beweging is. Overdag zijn er allerlei meetings. Je hoort het wel, maar merkt het niet. In Villa Buitenlust hoef je niets. Dat is het belangrijkste. Ik laat de vermoeidheid toe en lig de eerste twee dagen op bed, half te slapen, vooral te ontspannen. ‘s Avonds loop ik een rondje door de natuur. Soms maak ik een praatje met anderen. Iedereen heeft zijn eigen verhaal. De een praat daar gemakkelijker over dan de ander, maar de groep voelt altijd goed. Dit heeft er natuurlijk alles mee te maken dat je je veilig voelt in de villa.”



HET TEAM

Er werken bij Villa Buitenlust medewerkers, vrijwilligers en mensen in dagbesteding. Dankzij dit team kan de sociale firma draaien: zij doen klusjes in en rondom de villa en helpen bij evenementen en activiteiten. Villa Buitenlust heeft elk jaar één hoofdbewoner. Dit is een vrijwilliger die in de villa slaapt en er ook verantwoordelijkheden en taken heeft. En er verblijft elke zes weken een andere *artist in residency*. Deze kunstenaar verblijft en werkt er twee weken, in ruil voor een workshop voor de logeergasten én een kunstwerk voor Villa Buitenlust.

“Ik voel me veilig in Villa Buitenlust.”

Edwin (45), gast



Kijk voor alle mogelijkheden en activiteiten op:



ZELFVERTROUWEN 92.

Btissam Aoulad Said koppelt als coördinator bij de maatjesprojecten nieuwkomers aan vrijwilligers. Ze ziet de situatie van de deelnemers verbeteren. “Een moeder van vier heel jonge kinderen had na haar scheiding veel stress en was erg onzeker. Ze zorgde niet goed voor zichzelf. Samen met een vrijwilliger ging ze sporten. Ze begon meer op haar voeding te letten. Nu heeft ze meer zelfvertrouwen, en ze ziet er gezonder uit! En een jongen van negentien, die op de Galaxy woont (een cruiseschip met 1.500 asielzoekers) heeft door het contact met zijn maatje veel geleerd over de samenleving. Hij heeft nu een bijbaantje in de supermarkt. Hij gaat samen met zijn maatje naar de bibliotheek, naar de NT2-afdeling, om Nederlands te oefenen. Ze leren van elkaars culturen, dat is mooi om te zien.”

EEN VERRIJKING 94.

Julia (28) is een van de 125 vrijwilligers van Amsterdams Buurvrouwen Contact en geeft wekelijks les aan Winta (28) uit Eritrea. Julia: “We hadden allebei als voorkeur aangegeven dat we op zoek waren naar iemand die een beetje van onze leeftijd is. En voor mij was het belangrijk dat ze in mijn buurt woont.” De lessen helpen Winta om zich voor te bereiden op haar inburgeringsexamen. Ondertussen leert Julia ook van Winta. “Met Orthodox Pasen was ik uitgenodigd bij Winta thuis. Dat feest is anders dan Pasen in Nederland, een week later en met andere tradities. Deze ervaringen verrijken onze gesprekken en lessen.”

93.

AARDIGE AUTOMOBILISTEN

Het viel Gina de Wit, coördinator Informele Zorg, op dat sommige deelnemers veel problemen met vervoer hebben. Zij komen alleen daar waar de scooter ze kan brengen. De afstand naar een bushalte of treinstation, winkels of een activiteit is soms te groot. Speciaal vervoer via vervoersregisseur RMC is niet altijd te regelen door onderbezetting. Gina ging met de hulp van een vrijwilliger op zoek naar chauffeurs en startte een pilot. Nu zijn er vijf chauffeurs die bereid zijn om onze deelnemers met hun eigen auto's te halen en te brengen. Dit kan naar een ziekenhuisafpraak zijn, of naar een van de activiteiten van De Regenboog Groep, zoals de schakclub of het Connect Café.

95.



WEER NAAR BUITEN

Richard (36) had veel moeite om, nadat hij was gestopt met blowen, zijn ‘nieuwe’ leven op te pakken. Zijn oude vrienden ziet hij niet meer, want die blowen nog steeds. Door het isolement waarin Richard terecht is gekomen werd het steeds moeilijker om weer alleen naar buiten te gaan en onder de mensen te komen. De drempel was te hoog geworden. Door de steun en het luisterend oor van zijn maatje Anna heeft Richard weer meer vertrouwen in mensen gekregen. Ze gaan nu samen naar buiten. Ondertussen heeft Richard ook weer zijn oude hobby's opgepakt.

96.

€ 18,5 MILJOEN

De gemeente Amsterdam maakt tot en met 2026 in totaal € 18,5 miljoen extra vrij voor steun, opvang en woonplekken voor dakloze mensen in de stad. Er komen twee inloophuizen voor dak- en thuislozen bij in de stad. Extra inloophuizen zijn hard nodig. In de stadsdelen Nieuw-West, Zuidoost en Noord zijn nog geen inloophuizen en we zien de wachtrijen voor de deuren van de andere inloophuizen groeien. Aan de Transformatorweg zijn nu al 54 bedden voor kwetsbare EU-burgers en mensen zonder papieren. Daar komen 26 plekken bij. Naast deze uitbreiding voor EU-burgers komen er 30 opvangplekken bij voor dakloze gezinnen. Ook wordt er geld vrijgemaakt voor de opvang en begeleiding van economisch daklozen.

Lees verder: 




SOKKEN EN MUTSEN

98.



Tobias de Haan is een documentairemaker en fotograaf die al langer nauw samenwerkt met De Regenboog Groep. Zo maakte hij vorig jaar een korte film over het inloophuis De Kloof, waar hij ook vrijwilliger is, en heeft hij nu een film over eenzaamheid in de stad gemaakt. Wij vroegen Tobias de coverfoto voor ons kwartaalblad Meeleven te schieten. Hij maakte een mooi portret van Susan, collega-vrijwilliger en notulist van de locatieraad van De Kloof. De locatieraad vertegenwoordigt (de belangen van) de bezoekers van het inloophuis. Tobias en Susan besloten samen om het verdiende geld te doneren aan De Kloof, en kochten er sokken en mutsen van voor de bezoekers.

Bekijk hier de nieuwste film van Tobias, over eenzaamheid en maatjes: 



97.

GROENTE-SOEP EN KARAOKE



Carola Schouten, minister voor Armoedebeleid,

Participatie en

Pensioenen, was te gast

op het kerstfeest van inloophuis Makom. Ze at een kommetje groentesoep mee en zong karaoke. Maar ze ging vooral in gesprek met professionals, vrijwilligers en met mensen die door schulden, armoede of andere tegenslag een steuntje in de rug kunnen gebruiken. De minister: "Laten we steeds blijven bedenken: voor wie doen we het en wat hebben zij nodig? Er wordt in Nederland elke dag ongelofelijk veel werk verzet door mensen die zich inzetten voor de ander. En daar wil ik iedereen graag ontzettend voor bedanken." Kathleen Denkers, locatiehoofd inloophuis Makom: "De minister is niet de échte VIP vandaag; dat zijn de bezoekers, medewerkers en vrijwilligers. Zij komt bij óns op bezoek. En wij gaan haar laten zien hoe goed we een feestje kunnen bouwen!"

JUBELSTEMMING

99.

Nóg méér Aardige Amsterdammers zochten we en dat is gelukt ook. Toegerust met een majestueuze troon en lintendouche van kleuren gingen we in december 2023 twee keer de straat op om iedereen die iets aardigs doet te bejubelen. Zoeken hoefden we niet: dit kunnen we met gemak elke dag doen zonder dat de Aardige Amsterdammers 'opraken'. Na onze decemberactieoproep zijn er nu 30 mensen minder eenzaam, omdat evenveel mensen zich als maatje opgaven. Tegelijkertijd zorgden honderden gulle gevers voor een bedrag van ruim € 60.000, bestemd voor hulp aan de daklozen die in Amsterdam op straat leven. In onze inloophuizen kunnen zij eten, douchen, vuile kleren omruilen voor schone, praten met het maatschappelijk werk en weer een beetje opwarmen.

100.

**OP WELKE MANIER BEN JIJ
LEKKER BEZIG?**

**GEEF JE EEN MUTS OF EEN GLIMLACH?
EEN KAMER OF GELD?
AANDACHT OF TIJD?**

ALLE HULP IS WELKOM!



**DE REGENBOOG
GROEP**