



# Open dag

# Herstelbureau

Datum     **Donderdag 20 augustus**  
Tijd        **10.00 tot 16.00 uur**  
Locatie    **Eerste Ringdijkstraat 5A,  
1097 BC, AMSTERDAM**

Aanmelden is NIET nodig

## Open Dag Herstelbureau

Het Herstelbureau is een plek waar iedereen welkom is om te werken aan herstel, persoonlijke ontwikkeling en ervaringsdeskundigheid.

Tijdens deze open dag maak je kennis met ons aanbod, ontmoet je deelnemers en medewerkers en kun je deelnemen aan inspirerende activiteiten en workshops.

Of je nu al bekend bent met het Herstelbureau of voor het eerst binnenloopt: kom langs, doe mee en ontdek wat herstel voor jou kan betekenen.

## Programma:

### Doorlopend van 10.00 - 16.00 uur:

Loop binnen en ontdek wat het Herstelbureau te bieden heeft. Ontmoet anderen in de Vrijplaats, maak kennis met ervaringsdeskundigheid, laat je inspireren door de Herstelgalerij en ontdek hoe creativiteit kan bijdragen aan herstel en persoonlijke groei. Daarnaast vertellen we je graag meer over ons aanbod en de mogelijkheden om jezelf verder te ontwikkelen. Iedereen is welkom om mee te doen, vragen te stellen en de sfeer van het Herstelbureau te ervaren.

## Workshops

Laat je inspireren door een gevarieerd workshopaanbod waarin herstel, persoonlijke ontwikkeling en welzijn centraal staan. Ontdek de kracht van mindfulness, maak kennis met herstel als persoonlijke reis, verken hoe je jouw ervaringen kunt delen met H.O.P. (Honest, Open & Proud) en krijg praktische handvatten voor jouw welzijn en herstel met WRAP.

Scan de QR-code voor actuele tijden en meer informatie.

We kijken ernaar uit je te verwelkomen en samen een waardevolle dag te beleven!

**Iedereen is welkom, en met iedereen bedoelen we ook echt iedereen!**

Voor meer informatie over de open dag en een uitgebreide beschrijving van de workshops:

